



6月のよていにこんだてひょう

6月は食育月間です!



6月4日~10日は歯と口の健康週間です!



3日から7日はかみごたえのある献立が登場する「かみかみ週間」です。よくかんで食べよう!

月	火	水	木	金
御嵩町産の食べ物 へごやまちゃ みたけみそ じゃがいも にんじん	ぎふ♡ラブ献立 御嵩町や岐阜県の地場産物を紹介する献立です。ふるさと岐阜県のおいしい食べ物を食べて、元気に学校生活を送ってください。		4日 図書献立 「ひみつのカレーライス」	20日 共和国 栄養たっぷりいろどり献立
	11日 あゆ あゆは岐阜県の県魚です。突然のあゆは響りがよいことから「香魚」と言われています。	25日 にんじん 「各務原にんじん」は、全国的にもめずらしく、1年で2回、春と冬に収穫されます。	庭にうめたカレーの種。やがて身が出てお皿の葉っぱに、福神漬の花が咲き、ライスの実がなって...はてさてそのあとは?ゆかいなカレーライスのお話です。	昨年度、共和国1年生のみなさんが、家庭科で給食献立をたて、各クラスの1位を投票で決定しました。1年B組の献立です。給食で大切にしているポイントが詰まったすてきな献立です。
3日 かみかみ週間 きんぴらごぼう さわらのいろどりやき むぎごはん しろみそしる 小650kcal 中829kcal	4日 図書献立 グリーンサラダ(あおしどレ) チョコタフィ ひみつのカレーライス 小704kcal 中899kcal	5日 きりぼしだいこんのごまあえ かわはぎのへごやまちゃてんぷら きつねうどんのしる うどん 小591kcal 中769kcal	6日 ゆかりあえ さばのてりやき むぎごはん だいこんじる 小589kcal 中741kcal	7日 はるさめサラダ(パンパンジードレ) わかさぎのあまず むぎごはん まーぼー豆腐 小690kcal 中869kcal
10日 残量調査週間 かぼちゃサラダ(マヨネーズ) あげやき豆腐のにくみそかけ むぎごはん ゆばいりすましる 小676kcal 中876kcal	11日 ぎふ♡ラブ献立 ◎みしょうかん だいずのいそに あゆのトマトだれ むぎごはん とんじる 小655kcal 中831kcal	12日 きりぼしだいこんのチャプチェ ぶたにくのスタミナやき むぎごはん たまごスープ 小675kcal 中847kcal	13日 ◎オレンジ うめおかかあえ かつおとだいずのあげがらめ むぎごはん みたけみそのみそしる 小642kcal 中811kcal	14日 ぎふやさいサラダ(わふうドレ) ◎ヨーグルト とりにくのマーレードソース くらこッパン だいずいりポトフ 小643kcal 中795kcal
17日 うのはないり とりにくのてりやき むぎごはん じゃがいもとたまねぎのしろみそしる 小655kcal 中832kcal	18日 かんてんのごまずあえ いわしのかぼあげ むぎごはん けんちんじる 小635kcal 中813kcal	19日 食育の日 だいこんサラダ(あおしどレ) いかのこうそうやき ミートソース ソフトめん 小660kcal 中791kcal	20日 共和国献立 そぼろごはんのぐ ◎はちみつレモンゼリー かぼちゃのてんぷら むぎごはん かきたまじる 小725kcal 中893kcal	21日 キャベツサラダ(ツイドレ) シーズンチキン ◎ナン キーマカレー 小650kcal 中862kcal
24日 ポテトサラダ(マヨネーズ) とりにくのみそチーズやき むぎごはん さわにわん 小652kcal 中828kcal	25日 ぎふ♡ラブ献立 にんじんしりしり さけのフライ むぎごはん いなかじる 小637kcal 中810kcal	26日 テンゲンサイサラダ(わふうドレ) とりのからあげ(小2 中3) ラーメンのしる ちゅうかそば 小622kcal 中768kcal	27日 まめまめサラダ(かおりごまドレ) さくらんぼ あじのなんばんず ごもごごはん 小631kcal 中747kcal	28日 あじさいゼリー(ぶどう、りんご、ソーダふう) ポテトグラタン コッパン やさいたっぷりなつのコンソメスープ 小625kcal 中780kcal

★都合により、献立を変更することがあります。* ◎印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和6年6月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 3日(月) to 17日(月) and rows for various food items like 白味噌汁, 油あげ, 冷凍豆腐, etc.

Continuation of the menu table with columns for dates from 18日(火) to 28日(金) and rows for items like けんちん汁, 里芋, 油あげ, etc.

【学校給食の産地表示について】
米: 岐阜県 牛乳: 岐阜県 パン、麺: 岐阜県および輸入小麦粉
青果類: 岐阜、青森、愛知、茨城、千葉、北海道、徳島、愛媛、ニュージーランド等
果物類: アメリカ、山梨、山形、鹿児島 食肉: 岐阜、宮崎等
魚介類: 岐阜、北海道、静岡、九州、ノルウェ、チリ、ペルー、カナダ、東シナ海等

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。