

HOT MITAKE

# ほっと みたけ



みたけの夏の風物詩

よってりゃあみたけ

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【特集】9月1日は「防災の日」

～「7.15豪雨」を振り返り日ごろの備えを考える～

- 地域の支え合いやお付き合いを大切に (P4)  
元気に自宅で生活をするために支え合いましょう
- 保育園・幼稚園 入園受付のご案内 (P9)
- 町のHOT NEWS (P17) ○町長月記 (P31)

2019

令和元年

No.623

9



# 9月1日は「防災の日」 「7・15豪雨」の日ごろの備えを振り返り 日ごろの備えを考える

## ■記録的な豪雨「7・15豪雨」

「7・15豪雨」を覚えていますか。これは、平成22年7月15日から16日にかけて、梅雨前線の影響により発生した集中豪雨で、県内に大きな被害をもたらしました。県内全域で死者4名、行方不明者2名を出したほか、家屋の損壊や浸水の被害も多数発生しました。

御嵩観測所では、時間最大雨量76ミリを観測した記録的な豪雨であったため、町内では、裏山の土砂崩れによる家屋の全壊被害が起りました。

## ■日ごろの備えをしっかりと

短期的・局地的な豪雨は、予測が困難であり、今後このような被害がいつ発生するか分かりません。

日ごろから豪雨に対する意識を持ち、いざというときに備えましょう。



▲土砂崩れにより倒壊した家屋

## ■早めの避難を心がける

命を守るためには、危険が迫る前に避難することが大切です。

町からは、防災行政無線などを通して避難勧告・避難指示などをお知らせして避難を呼びかけますが、危険が予測されるような場合は、自分自身で判断して速やかに安全な場所へ避難をしてください。

行動が遅れるほど、避難は困難になります。

冠水した道路では思うように動けなくなるほか、マンホールや側溝への転落などといった危険もあります。

安全に避難を完了するために、早めの避難行動を心がけましょう。



# 防災ハザードマップで 事前にチェック！



各世帯にお配りしている「御嵩町防災ハザードマップ」には、指定避難所や土砂災害時の危険区域、亜炭層（空洞）震度分布などが掲載されています。

お近くの避難所や災害発生時の危険箇所などを事前に確認しておきましょう。



## ★家の近くの危険箇所を 確認しよう！

周辺の危険箇所を事前に確認しておくことで、災害発生時にどれだけ危険であるのか想定できます。また、危険箇所を通らないで避難場所へ向かう順路を事前に考えておくことができます。



## ★避難場所を確認しよう！

自宅や職場などから一番近い避難場所はどこなのか、また、避難場所までの順路を確認しておきましょう。事前に考えた順路が、災害発生時に通行できなかったりする場合もあるので、2～3ルート想定しておくといいです。

避難時にどの避難場所へ向かうのかをご家族で決めておくとい安心です。

## ★非常持ち出し用品の 事前チェックもお忘れなく



## ◆ “ 御嵩町防災・防犯メール配信サービス ” を登録してください ◆

住民の皆さんに影響を及ぼす、地震・風水害により町内で発生した災害などの防災情報（緊急災害情報）や防犯情報を、お手持ちの携帯電話やパソコンにメール配信する「防災・防犯メール」サービスがあります。いままで登録していない人も、この機会に登録をお願いします。



★登録をはじめる前に、ご使用になる携帯電話で迷惑メール対策をしている場合は、次の2点について、ご確認・設定をお願いします。

- ◎ 「sg-m.jp」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
- ◎ URLつきメールの受信を許可する設定にしてください。

**【次の手順に沿って、メール配信サービスに登録してください】**

**防災情報（緊急災害情報）や防犯情報（不審者情報）を携帯電話にメールで配信します**

①携帯電話で右のQRコードを読み取るか、アドレスを宛先に直接入力。



【空メールアドレス】  
t-mitake@sg-m.jp

⇒ ②携帯電話のメール送信画面から空メールを送信。  
※ 「件名」「本文」は変更しない。

⇒ ③折り返し、メールで本登録用のURLが届きます。URLをクリックして、本登録へ。

⇒ ④利用規約に同意のうえ、「メール配信に同意する」ボタンを押す。

⇒ ⑤配信カテゴリを選択して、「次の画面に進む」ボタンを押す。

⇒ ⑥入力内容を確認して、「入力内容を登録する」ボタンを押す。

⇒ ⑦登録完了画面が表示されます。

⇒ ⑧折り返し届く本登録完了メールを確認。  
※リンクから登録情報を変更可能。

# 地域の支え合いやお付き合いを大切に

＊元気に自宅で生活を続けるために

支え合いましょう＊

御高町の高齢化率は令和元年7月時点で30・6%で、町民の約3人に1人が65歳以上の人で占められています。少子高齢化にともなって、今後は医療や介護など、行政では支えきれない社会のニーズに対して、社会資源や地域の助け合い活動が大きな役割を担うこととなります。

## ◆何気ない支え合いが地域のお宝に

地域でいつまでも元気で暮らすためには、健康や認知症予防、地域との繋がりがりや助け合い、ボランティア活動などを築いていく必要があります。例えば、何気なくしている友達とのお茶会。これも地域の支え合いのひとつです。なぜなら、人と話すことは、認知症予防になります。いつも来るお茶会に仲間が来なければ、心配して家を訪ねる（安否確認）、体調が悪ければ、買い物や食べ物の差し入れをすること（助け合い）へと繋がっていきま

す。こういつた支え合いが、地域の「お宝」になります。

## ◆生活支援コーディネーターと一緒に解決方法を考えましょう！

- 皆さん、日ごろの生活で困っていることはありませんか。例えば、
- 体の調子が良くなって、ゴミ出しが大変・・・
- 足腰の状態が悪くなって、家事ができない・・・

地域で支え合う取り組みの例  
稲荷台高齢者移動支援サービス



- 買い物や通院の交通手段がない・・・
- など、生活する上で様々な困りごとがあるかと思えます。

そんなときに、生活支援コーディネーターと一緒に解決方法を考えてみましょう。

生活支援コーディネーターとは、地域における支え合い活動の発掘や、新たな支え合い活動の推進役を担います。また、様々な人や機関と協力して、住民の不安やニーズを調査し、住民がどのような地域での暮らしを望んでいるのかを把握します。

御高町では、平成30年4月から生活支援コーディネーターを社会福祉法人御高町社会福祉協議会に委託しています。

## ◆生活支援コーディネーターの取り組み

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと生活できるように、生活支援コーディネーターは、高齢者の社会参加や生きがいづくりを進め、身近な地域で介護予防や居場所づくりなど、住民同士のつながり合い、支え合いの仕組みづくりを進めます。

## ★地域資源の把握

高齢者になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために、地域でおこなわれている介護予防の取り組みやふれあいサロンなどの居場所、生きがいづくりの活動、生活支援のサービス、ボランティア活動などの情報を把握します。

## ★サービスや活動の場の発掘・開発

高齢者や地域の人が必要としていたり、地域に不足しているサービスや仕組みの実現に向けて、地域の皆さんや関係者とともに、調整や開発を目指します。また、元気な高齢者が担い手として活動できる場を作ります。

地域で支え合う取り組みの例  
ふれあいサロン朝顔（大庭台）



地域で支え合う取り組みの例  
**ちょっと支え合いサポーター活動**



★生活のニーズの把握と支援体制づくり  
 高齢者の困りごとを把握します。関係機関や団体など情報交換や連携を取りながら、支え合い活動に必要な取り組みを考えていきます。

★サービスや活動の場の周知  
 地域の社会資源や介護予防の取り組み、集いの場などの情報を集約し、必要としている人へ行き渡るように情報提供をし、広く周知をします。

暮らしの中にある何気ない集まりや、さりげない声かけが、「支え合い」＝地域の「お宝」です。お住まいの地域で取り組んでいる支え合い活動の情報交換や、こんなサービスがあったらいいのにな、という



地域の「お宝」知っていますか？  
 ～支え合い活動の情報交換を  
 おこないます～



生活支援コーディネーター  
 鍵谷 淳司 (かぎやじゆんじ)  
 (社会福祉法人 御嵩町社会福祉協議会 職員)

誰もが住み慣れた町で生き生きと暮らしていけるように、みんな  
 で知恵と力を合わせましょう！

意見などを交換していただく場を設けます。  
 一緒に地域の「お宝」を探しましょう。

開催日	時間	場所
11月21日(木)	午後1時30分～午後3時	伏見公民館
11月20日(水)	午前10時～午前11時30分	防災コミュニティーセンター
	午前10時～午前11時30分	御嵩公民館
	午後1時30分～午後3時	中公民館

※申し込み不要

また、地域の支え合い活動について発表していただく、「お宝発表会」を開催します。ぜひ、お集まりください。

●日時：令和2年3月1日(日)

時間未定

●場所：中公民館

※申し込み不要

■問い合わせ：

御嵩町地域包括支援センター  
 (保険長寿課高齢福祉係内)  
 担当：渡邊 (内線 2116)  
 社会福祉法人御嵩町社会福祉協議会  
 担当：鍵谷 (内線 6716710)

**ハロウィンジャンボ5億円**

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ3千万円**

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**9月24日(火) 2種類同時発売!**

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

◆みたけの森芝生広場へ犬の同伴禁止のお願い

みたけの森では、来場者を犬の糞尿による感染症から守るため、9月1日(日)から、一部の芝生広場へ犬(介助犬を除く)を連れて入ることを禁止します。

ご理解とご協力をお願いします。

●犬の同伴を禁止する場所

- ①南山ため池下流の芝生広場
- ②御嵩町農業担い手センター東側の芝生広場



■問い合わせ先：農林課森づくり係

担当：梅田 (内線 2144)

## 認知症への理解を深めよう！

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

皆さん、「世界アルツハイマーデー」をご存知ですか？この日は、アルツハイマー病（認知症の原因疾患の一つ）などに関する知識を深めてもらうために制定されています。

御嵩町では「世界アルツハイマーデー」に合わせて、皆さんに認知症への理解を深めていただくための催しをおこないます。

ぜひ、ご参加ください。

■日にち：9月21日（土）

■場所：中公民館3階大ホール

①認知症サポーター集まれ！ ■時間：午前10時～午前11時30分（予定）

町内の認知症サポーター（※）に集まっていただき、認知症の人への支援について、今後の在りかたを語り合う場を設けます。

※認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族に対して、できる範囲で手助けをする人で、その証としてオレンジリングを持っています。



▲オレンジリング

町内では、認知症サポーター養成講座を受けた人が1,177名（令和元年7月末時点）いますが、講座を受けたものの認知症の人と関わる機会がないため、せっかく認知症のことを学んだのに、活用する機会のない人が多くいます。町では、認知症カフェの開設や行方不明高齢者の搜索模擬訓練へのボランティアの採用など、少しずつではありますが、認知症サポーターが活躍できる場を整えています。しかし、まだまだ活躍の場が少ない状況です。そこで、この機会に認知症サポーターから意見などをいただき、さらなる活躍の場を創設したいと考えています。

また、介護や認知症に関するブースを設けます。認知症サポーターではない人も、気軽に足を運んでください。

②認知症ケア啓発映画上映会 ■時間：午後1時30分～午後3時30分（開場：午後1時）

■上映作品：「ケアニン ～あなたでよかった～」

■内容：タイトルである「ケアニン」とは、「介護、看護、医療、リハビリなど、ケアに関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いているすべての人」のことです。この作品では、認知症の人への介護を通して、人と人、地域との繋がりの尊さが描かれており、介護に携わる人、興味がある人はもちろんですが、これから介護の仕事に就いてみようと考えている人にもぜひ観ていただきたい作品です。

■入場料：無料 ただし、チケットが必要（3歳以下は不要）です。下記の窓口でお求めください。

- ・役場保険長寿課高齢福祉係
- ・御嵩公民館
- ・上之郷公民館
- ・伏見公民館
- ・中公民館
- ・社会福祉協議会
- ・御嵩町在宅介護支援センター（井尻65番地1）



★当日は送迎バスを用意します。送迎希望の人は、9月5日（木）までに保険長寿課高齢福祉係へご連絡ください。

■主催：御嵩町地域包括支援センター

■問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係 担当：秋松（内線2116）

地域包括支援  
センター  
(高齢者なんでも相談窓口)



# 町内事業所の環境活動を紹介します

## エヌビーエル株式会社 (御高地内)

エヌビーエル株式会社は、平成 19 年 10 月、吉野石膏株式会社の関連会社として発足しました。

本社は大阪府にあり、全従業員は約 130 人、町内にある中部工場は 38 人です。工場は九州工場と中部工場の 2 か所、営業所は北海道から九州まで 7 か所あります。

住宅の防火壁材と防火建材資材の製造、販売をおこなっており、製品は国土交通省の認定を受けている不燃建材で、万一火災にあっても煙や有毒ガスを発生しませんので、環境に優しく、安心して使用できます。

これからも、安心安全で快適な居住空間の創造に貢献します。



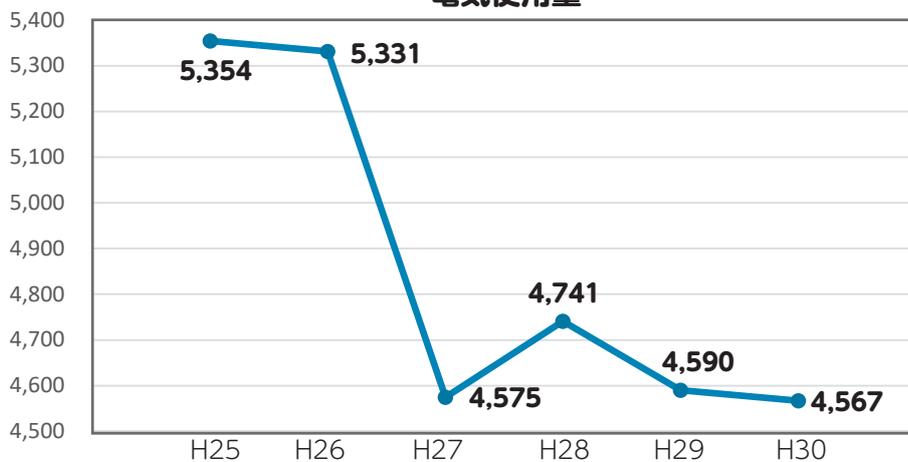
### ■省エネルギーの取り組み

当社は発足以来、節電に努めています。昨年度は生産量が増加したため、エネルギー使用に係る原単位(※)は増加しましたが、使用電力量は低減することができました。

※エネルギー原単位とは、製品を生産するのに必要なエネルギー量のこと、生産効率を表す指標であり、この数字が小さくなるほどエネルギー生産効率が向上していることとなります。

年度	電気使用量 (単位 千 kWh)	エネルギーの 使用に係る原単位
平成 25 年度	5,354	0.679
平成 26 年度	5,331	0.677
平成 27 年度	4,575	0.643
平成 28 年度	4,741	0.618
平成 29 年度	4,590	0.601
平成 30 年度	4,567	0.620

電気使用量



### ■環境活動への取り組み

平成 16 年 10 月に、御高地と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

協定に基づき、年 2 回、事業所内の側溝掃除、花壇の清掃などを実施しています。また、みたけ工業団地連絡協議会の皆さんと、工業団地内の清掃活動に毎年参加しています。

# 『御嵩町太陽光発電の推進及び適正管理に関する条例』 をご存じですか

国では、再生可能エネルギーの一つである太陽光発電設備の設置を推進していますが、一方で、景観や自然環境への影響、安全に対する不安などからトラブルになる事案も全国で発生しています。

御嵩町では「**御嵩町太陽光発電の推進及び適正管理に関する条例**」を定め、太陽光発電設備の適正な立地、維持管理および用途廃止後の有効な跡地利用を図り、住民が安心して生活できる住環境の保全に努めています。



## ◆条例による発電事業者の主な役割

- 事業者は、町内に太陽光発電設備を設置する際には、事業計画書等を事前に届出をする。
- 事業者は、事業をおこなう地域の特性に合った発電事業をおこなうため、地元自治会等に対して計画の内容、維持管理の方法等について十分説明し、地元の住民と良好な関係を保持するよう努める。
- 事業者は発電事業の途中または、廃止において発生した太陽光発電設備の用途廃止後の措置について、法律に基づき適正に処理、再利用をおこなうとともに、発電事業の廃止後における跡地の有効利用について十分配慮する。



## 町へ嘆願書の提出が ありました

7月23日（火）に、次月自治会の皆さんが役場を訪れ、町に対して「太陽光発電施設の設置から地域資源を守ってほしい」という嘆願書を提出されました。



▲次月自治会の皆さんと渡邊町長

■問い合わせ：農林課森づくり係 担当：林・渡邊（内線 2143・2144）

## 消防署からのお知らせ

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため寝室等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。その目的は、火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることです。



## 機器の交換の目安は10年！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

■可茂消防事務組合  
南消防署 御高分署  
☎ (0574)67-1818

住宅火災から大切な命を守るために  
住宅用火災警報器

令和2年度

# 保育園・幼稚園 入園受付のご案内

町内の各保育園・幼稚園では、令和2年4月からの入園を希望するお子さんの受付を次の日程でおこないます。

申込書類に必要事項を記入のうえ、申し込み手続きをしてください。



保育園・幼稚園	受付期間	受付場所
上之郷保育園・中保育園 御嵩保育園・伏見保育園	10月15日(火)～10月31日(木)	福祉課児童福祉係 ※各保育園では受け付けません
みたけ幼稚園	9月17日(火) 午前10時～ ※定員になり次第締切	みたけ幼稚園

※入園にあたり提出いただく書類は、各保育園・幼稚園または福祉課児童福祉係でお受け取りください。

## ★ 入園説明会・体験入園 ★

各保育園・幼稚園では、入園を検討している皆さんに向けて、次のとおり入園説明会・体験入園（プレ幼稚園）を実施します。各園の雰囲気に触れたり、入園にあたっての相談など、この機会をご利用ください。※この日程以外での見学を希望する場合は、各保育園・幼稚園にご相談ください。

### 各保育園 入園説明会・体験入園（予約不要）

園名	日にち	時間	場所
上之郷保育園	10月8日(火)	午前10時～	各保育園
御嵩保育園	10月9日(水)		
中保育園	10月10日(木)		
伏見保育園	10月11日(金)		

### ★ 保育園入園の要件 ★

保育園に入園できるお子さんは、生後6か月～小学校入学前の乳幼児で、保護者のいずれもが就労、妊娠・出産・疾病などの理由でお子さんの保育が必要となる場合に限ります。

### みたけ幼稚園 見学会 ※事前の予約が必要です

日にち	時間	場所
9月7日(土)	午前10時～11時	みたけ幼稚園
9月9日(月)	午後1時30分～2時30分	

ぜひ、親子で遊びに来てね！



### みたけ幼稚園 プレ幼稚園（体験入園） ※事前の予約が必要です

日にち	時間	場所
9月3日(火)～6日(金)	午前10時30分～11時30分	みたけ幼稚園

※プレ幼稚園は、各日定員20名となります。

### ■申込先／問い合わせ：

- 福祉課児童福祉係 ☎ 67-2111 (内線 2126)
- 上之郷保育園 (公立) ☎ 67-2322
- 御嵩保育園 (私立) ☎ 67-2323
- 中保育園 (公立) ☎ 67-2324
- 伏見保育園 (公立) ☎ 67-2325
- みたけ幼稚園 (私立) ☎ 67-4888

## 消費税率の引き上げに伴う 水道料金・下水道使用料など取り扱いのお知らせ



令和元年10月1日から予定されている消費税率8%から10%への引き上げは、御嵩町の水道料金、下水道使用料および上水道加入負担金などにも適用されます。

※ただし、水道料金・下水道使用料について、9月30日以前から継続して使用されている場合は、経過措置により11月検針分（12月請求分）から新税率（10%）が適用されます。

### ■水道料金

(消費税相当額を含む)

		現行 8%			適用後 (R 1.10.1 ~) 10%			
メーター口径	料金	水量料金 (1月につき)			水量料金 (1月につき)			
	基本料金	10 m <sup>3</sup> まで 1 m <sup>3</sup> につき	20 m <sup>3</sup> まで 1 m <sup>3</sup> につき	20 m <sup>3</sup> を 超える分 1 m <sup>3</sup> につき	基本料金	10 m <sup>3</sup> まで 1 m <sup>3</sup> につき	20 m <sup>3</sup> まで 1 m <sup>3</sup> につき	20 m <sup>3</sup> を 超える分 1 m <sup>3</sup> につき
13 mm	1,069.20 円	77.76 円	223.56 円	243.00 円	1,089.00 円	79.20 円	227.70 円	247.50 円
20 mm	1,652.40 円				1,683.00 円			
25 mm	3,240.00 円	1 m <sup>3</sup> につき 270.00 円			3,300.00 円	1 m <sup>3</sup> につき 275.00 円		
40 mm	10,800.00 円				11,000.00 円			
50 mm	17,280.00 円				17,600.00 円			
75 mm	34,560.00 円				35,200.00 円			
100 mm以上	56,160.00 円				57,200.00 円			

### ■下水道使用料

(消費税相当額を含む)

下水道使用料単価		現行 8%	適用後 (R 1.10.1 ~) 10%
基本料金	10 m <sup>3</sup> まで	1,620.00 円	1,650.00 円
1 m <sup>3</sup> あたり従量料金	11 m <sup>3</sup> ~ 50 m <sup>3</sup>	162.00 円	165.00 円
	51 m <sup>3</sup> ~ 100 m <sup>3</sup>	172.80 円	176.00 円
	101 m <sup>3</sup> ~ 500 m <sup>3</sup>	183.60 円	187.00 円
	501 m <sup>3</sup> ~	199.80 円	203.50 円

★例えば…

一般家庭で20 m<sup>3</sup>使用した場合 (メーター口径 13 m<sup>3</sup> 消費税相当額を含む)

項目	現行	適用後	差額
水道料金	4,082 円	4,158 円	76 円増
下水道使用料	3,240 円	3,300 円	60 円増
合計	7,322 円	7,458 円	136 円増



## ■上水道加入負担金

(消費税相当額を含む)

メーター口径	現行 8%	適用後 (R 1.10.1 ~) 10%
20 mm以下	226,800 円	231,000 円
25 mm	378,000 円	385,000 円
40 mm	1,101,600 円	1,122,000 円
50 mm	1,706,400 円	1,738,000 円
75 mm	3,996,000 円	4,070,000 円
75 mmを超えるもの	町長が別に定める	町長が別に定める

※加入負担金は、消費税率引き上げに合わせて10月1日以降の申請分から10%が適用されます。

■問い合わせ：上下水道課庶務係 担当：生駒<sup>いこま</sup> (内線 2133)

## ★9月10日は「下水道の日」です 水質保全に大きな役割を果たす下水道

公共下水道は、健康で文化的な生活を営むために、浄化槽と同等に重要な施設です。そして、豊かな自然に恵まれた清潔な町「みたけ」を次世代に残すために欠かせない大切なものであり、生活に密着した水路や河川、さらには海などの水質保全に大きな役割を果たしています。

そんな下水道への全国的な普及を図るため、国は9月10日を「下水道の日」として制定しています。

### ◆公共下水道に接続しましょう！

公共下水道の使用可能区域内に住居などを持っている人は、下水道法により次のことが義務づけられています。

- ◎汲み取りトイレの人は、使用開始（供用開始）から3年以内に水洗トイレに改造すること
  - ◎その他トイレ（単独処理浄化槽などを設置している人）は、使用開始後、速やかに下水道に接続しなければならないこと
- 地域一帯の生活環境の向上のため、一日も早い接続をお願いします。

### ◆下水道接続に対する補助金が活用できます

公共下水道接続に対し、次のような補助金が活用できます。

- ①使用ができる日（供用開始日）から3年以内に下水道へ接続する工事を対象に、資金の融資あっせんとして、その融資に対する利子を補給する制度を設けています。
  - ②排水設備工事に伴い、単独処理浄化槽を撤去（または一部撤去）し、下水道への接続をおこなう人を対象に、工事費の補助をしています。
- 詳しくは、上下水道課までご相談ください。

### ◆排水設備工事は指定店で

各家庭の敷地内に設けられた排水設備は、皆さんで維持管理をおこなっていただくこととなります。また、建て替えや解体をする場合は、雨水や土砂などが混入しないよう、事前に排水設備の切り離し工事が必要となります。

排水設備工事は、一定の資格を持ち、万一のトラブルにも適切に対応できる「下水道工事指定店」に依頼してください。

■問い合わせ：上下水道課下水道係 担当：渡邊<sup>わたなべ</sup> (内線 2139)

# ご存じですか？ 屋外広告物のルール

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は、情報を伝えるための手段として重要な役割を果たしています。

しかし、これらの広告物が無秩序に表示されると、まちや自然の景観を損ねるほか、広告物が倒壊したり交通標識の見通しが悪くなったりと、私たちの生活に危害を及ぼす可能性があります。

こうしたことを防ぐため、屋外広告物の大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守って、美しいまちづくりにご協力を願います。

## Q① 屋外広告物ってなに？

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、主に右下図のような種類があります。なお、壁面に直接書かれた文字や絵画なども屋外広告物になります。

屋外広告物を表示する際には、県条例に基づく許可申請が必要です。

## Q② 自分の敷地内に表示する場合でも許可が必要なの？

はい、必要です。ただし、1事業所あたり合計10㎡以下（複数、画面ある場合は、その合計面積で判断）の広告物であれば、許可申請なく表示することができます。

自己の店舗や事業所の敷地外に表示する場合は、面積の大小に関わらずすべて許可申請が必要です。

## Q③ 広告物の大きさに制限はあるの？

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページ（岐阜県屋外広告物条例等早わかり）で検索をご覧ください。建設課へお問い合わせください。

## Q④ 許可申請の手続きの仕方は？

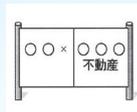
新たに広告物を表示する場合は、屋外広告物許可申請書（町ホームページからダウンロード可）を町へ提出してください。申請は個人でもできますが、条例の基準を理解した上で図面等の作成が必要となるため、屋外広告業者に依頼することもできます。

なお、町内で広告物を施工するには、岐阜県に登録した屋外広告業者でなくてはなりません。広告物の掲出を依頼する際は、登録業者であることをご確認ください（岐阜県屋外広告物ホームページで登録業者一覧が確認可能）。

## さまざまな種類の「屋外広告物」



とっしゅつ 突出広告



のだて 野立広告



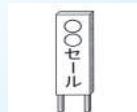
はり紙



へきめん 壁面広告



おくじょう 屋上広告



立看板

## Q⑤ 許可を受けないとどうなるの？

ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。

「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、許可を受けているか」など、今一度ご確認をお願いします。

★平成29年8月以降に許可期間が満了する広告物から、許可期間更新申請時に「自己点検報告書」の提出が義務付けられました。点検は屋外広告士や屋外広告物講習修了者など、有資格者による実施が必要です。有資格者がいない場合は、外部への委託や屋外広告物講習会の受講等の対応をお願いします。

■問い合わせ：建設課管理係  
担当：市原（内線 2166）



## 可児警察署からのお知らせ

## 秋山における山岳遭難の防止について

秋山における山岳遭難を防止するため、次の点に気をつけて下さい。

- 最新の気象情報のもと、天候の悪化が予想される場合は、決して無理をしない。
- 健康管理の徹底と自分の体力、技量に見合った山を選択する。
- 十分な装備品を携行する。
- 単独登山を避け、家族や周りの人に登山計画を知らせるとともに、必ず登山届を提出する。



■問い合わせ：可児警察署地域課 ☎61-0110

# 命の大切さについて考えてみませんか

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です

## ◆「自殺予防週間」とは

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指し、厚生労働省では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から9月16日までの1週間を「自殺予防週間」と定めています。

「自殺予防週間」では、自殺やこころの病気についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて、多くの人に理解していただくことを目的としています。

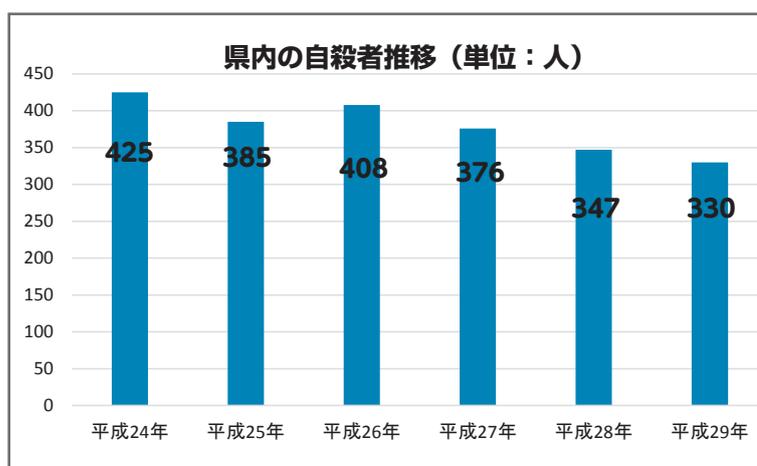
## ◆自殺者数の推移

全国では、年間約2万人の方が命を絶っています。

県内では、右図のとおり、減少傾向にあります。

町内では、平成29年は5人の方が自ら命を絶っており、最も多かったのが、平成24年の7人でした。

人口動態統計より



## ◆自殺は身近に起こり得ます

9月は若者の自殺が増える時期です。夏休みが終わり、新学期が始まるなど、気持ちに変化が起きやすい時期です。現代社会では「生きているのがつらい、死んでしまいたい」と思った時に、同じ思いを抱える仲間の情報をSNSなどで容易に得ることができるため、自殺行為や自傷行為におよんでしまうことがあります。

こころの不調は、早めの気づきと孤立させないことが大切です。「元気がない、口数が減る、身体の不調を訴える、外出しなくなる」など、その人のちょっとした変化や異変に周りが気づき、悩んでいることをさりげなく尋ねる、気にかけていることを伝えるなど、温かく寄り添いながら、じっくりと見守っていくことが必要になります。

## ◆ご相談ください

保健センターでは、こころの相談として、精神保健福祉士による「精神保健福祉相談」を毎月実施しています。ご本人からの相談はもちろんですが、ご家族からの相談も受け付けています。

### ★精神保健福祉相談

開催日	
9月 2日 (月)	1月 6日 (月)
10月 7日 (月)	2月 3日 (月)
11月 11日 (月)	3月 2日 (月)
12月 2日 (月)	

●時間：午後1時30分～

●場所：保健センター

※相談は予約制で、1回に3名まで受け付けています。

※相談は無料です。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター）担当：神田（内線 2192）

# 福祉医療費受給者証の更新について

9月30日(月)までに

更新手続きをお願いします！

重度心身障害者の人が現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は、9月30日までとなっております。

10月1日からの受給者証を交付します。更新の手続きをおこなってください。

●受付期間：9月6日(金)～30日(月)

●更新時に必要なもの：

○印鑑

○健康保険証

○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

夜間や日曜日、公民館でも更新手続きができる日を設けますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、9月上旬に対象となる人にお送りする案内、または町ホームページをご覧ください。

【夜間窓口】

○日程：9月12日(木)／26日(木)

○時間：午後8時まで

○場所：福祉課

【日曜窓口】

○日程：9月29日(日)

○時間：午前9時～午後3時

○場所：福祉課

【公民館窓口】

※お住まいの地区の公民館でのみ更新手続きがおこなえます。

○上之郷公民館 9月20日(金)

○中公民館 9月25日(水)

○伏見公民館 9月27日(金)

○時間：午前9時～午後3時

※母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証をお持ちの人は、今年度から有効期間終了日が変わりますので、受給者証の更新手続きは10月中旬におこないます。対象の人には10月上旬に更新案内を郵送しますので、手続きをお願いします。



■問い合わせ：福祉課社会福祉係

担当：平岡(内線 2123)

## ◆令和元年度可児地区小・中学校児童生徒交通安全ポスター展

御嵩町、可児市の小・中学生から募集した、交通安全に関するポスターを展示します。ぜひご覧ください。

●展示場所／期間：

○ラスパ御嵩

9月18日(水)～10月1日(火)

○可児市役所 1階ロビー

10月3日(木)～10月16日(水)

■問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：和田(内線 2207)

## ◆9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」実施期間です

秋は、日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる『魔の時間帯(午後4時～午後8時)』に重大な交通事故が多発する傾向にあります。外出の時は反射材用品と明るい服を着用し、車両は早めのライト点灯を心がけましょう。

【運動の重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



# 御嵩よもやま話

12

## 町内の「中世城郭跡」の紹介 後編 中山道案内人「徳歴史会」安藤俊二

前編「御嵩よもやま話⑪」ほっとみたけ8月号掲載)では、木曾川と可児川に囲まれた平地に築かれた二つの城を紹介しました。後編では、平時には山すその館で領民と生活をし、有事に山城にたてこもって戦うために築かれた三つの城を紹介します。

### ほんじやまじょうし 本陣山城址 (天文年間※築城)

北側に断崖絶壁が続くため、東側に大手道があり、本丸・二の丸・三の丸・腰曲輪の存在が確認できる。城主の小栗信濃守は、平時は権現山城を利用し、戦時になると本陣山城に籠ったと考えられている。★場所：現在の御嵩城址公園



※天文年間  
1532年～1555年

### ごんげんやまじょうし 権現山城址 (天文年間※築城)

中世の本格的な山城の形態を備えた権現山城は、小栗信濃守の拠点として築城された。その規模から想定すると、かなりの勢力を有した武将であったことがわかる。

★場所：現在の金峰神社

### おばらじょうし 小原城址 (天文年間※築城)

城主の小倉織部は、小栗信濃守の被官であったのか、あるいは対等の立場にあったのか、その詳細は定かではない。小原城には、小規模ながらも本丸、物見台、狼煙場があった。また、近くには矢場(弓の練習場)跡も残っており、地元では的場といわれている。

★場所：現在の小原地内白山神社付近



## 自分らしさを 実現できる町

## みたけ



### 御嵩町男女共同参画懇話会

### 「怨は徳を以って報ぜよ」

釈迦の説かれた法華経の中に、人が幸せになることを妨げる原因として「『欺、怠、瞋、恨、怨』がある」と示されています。その中の「怨」について考えてみました。

今、国内外問わず、テロ、紛争、放火など悲惨な事件が続く、胸が痛みます。伝教大師最澄上人は、ご遺誡の中で「怨を以って怨に報ぜば、怨止まず、徳を以って怨に報ぜば、怨即ち尽く」と示されました。

人が本当に幸せと平和を望むのなら怨を捨て、怨を断ち切るこそが徳を積むことだと思います。

人はご先祖さまからたくさんの徳を持って生まれてきます。しかし、その生き方によって徳が失われ、徳を増やすには善行を重ねるしかありません。見返りを求めない奉仕の心、困っている人たちに愛の手

を差し伸べ、常に感謝の心を大切にし、感謝の言葉を口にすることが大切です。

「言葉」は父母から最初に貰う宝物ともいえます。言葉は言霊であり、不思議な生き物でもあります。身体に受けた傷は癒えますが、言葉で付けられた心の傷は治りません。そして、相手に差し上げる言葉は、いつか自分に戻ってきます。

感謝の言葉を口にする事、そして常に感謝の心を念ずれば、心が穏やかになり、いつか怨は失せるでしょう。そんな自分でありたいと願っています。

男女共同参画懇話会委員 小川文甫(昭和町)

■問い合わせ：企画課企画調整係  
担当：安藤(内線 2227)

# 教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

## 学校教育編

～教育センター～

### 指導力向上を目指して

御嵩町教育センターでは、今年の夏も町内学校の教職員に呼び掛け、指導力向上を目指した5つの『夏期研修講座』を実施しました。

例年この講座は、国や県、御嵩町の教育の基本方針、教育課題を受け、さらに教職員の研修希望結果を踏まえて決めています。

また、働き方改革により、一定の期間の中で、内容を精選して進めることも大切になっています。

今年の講座は次のような内容で実施しました。

- ①発達障がい児童生徒への対応（自閉スペクトラム症を中心に）
- ②書写指導の基本
- ③学級経営・Q・U（楽しい学校生活を送るためのアンケート）研修
- ④御嵩町を知る（垂炭問題、中山道みたけ館の活用、願興寺見学）
- ⑤教育実践論文を学ぶ

こうした研修講座は、可茂地区の他の市町村でもおこなわれており、互いの

の研修内容を紹介し合い、互いの地区の教職員に研修の選択幅を拡げられるように連携して進めています。

今年の研修講座でも、「担当している子どもたちのために教師としての指導力を向上させたい」と真剣に聴き入る教職員の姿がありました。こうした前向きな研修姿勢が、きつと二学期以降に具体的な成果として結実してくると確信しました。

▼さまざまな講座を受ける教職員



#### ■問い合わせ：教育センター

担当：梅田めだ（内線 2330）

## 生涯学習編

～B&G海洋センター～

### 「水辺の安全教室」開催

7月5日（金）に御嵩小学校の6年生、7月9日（火）に上之郷小学校の4年生と6年生を対象に、「水辺の安全教室」を開催しました。

この水辺の安全教室は、水辺の事故が後を絶たない中、楽しい夏休み前に子どもたちに安全に水辺で遊ぶための心構えや、いざという時に、自分の身は自分で守るという意識を持ってもらいたいということから実施しているものです。

子どもたちは、真剣なまなざしで、「自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）」という題の紙芝居の読み聞かせや、指導員の話を楽しみました。その後、衣服を着たまま泳ぐ、「着衣泳」の練習、仰向けになって呼吸を確保しながら浮く「背浮き」の練習、ペットボトルやポリ袋を浮具として利用し浮く練習をしました。

子どもたちは、「背浮きは難しかったけれど、ペットボトルなどの浮くものがあると、簡単にできたから覚えておきたい」「水の事故では、自分で助

けに行くのではなく、浮くものを見つけて投げ入れて助けるなどの判断ができるようにしたい」などと話してくれました。

この教室で、水辺で遊ぶ時の危険性を学んだことで、子どもたちには「自分の身は自分で守る」「最後まであきらめない」という意識を持ってもらえたと感じました。



▶紙芝居を通して、自分の身の守り方を学びました



▶着衣泳のようす

#### ■問い合わせ：B&G海洋センター

担当：田中たなか ☎ 67・5196



### ★安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞

7月5日(金)、上之郷小学校の森泰誠校長もりたしじょうが、安全功労者内閣総理大臣表彰受賞の報告に役場を訪れました。この表彰は、毎年7月1日の「国民安全の日」にあわせて、国民の安全確保について顕著な功績をあげた個人や団体を表彰するものであり、学校安全関係では全国で6つの学校が受賞しました。

上之郷小学校では、学校教育目標である「すすんでやりぬく上之郷の子」のもと、「自分の命は自分で守る子～自他の生命を尊重し、主体的に判断し、安全のための行動ができる児童の育成～」を目指し、防災教育講演会の開催や4年生防災キャンプ、親子防災学習などのさまざまな取り組みをおこなっており、安全教育の推進に多大な貢献をした功績が認められました。

森校長は「日頃から考える力を身に付けていると、災害時に瞬時の判断をすることができる。自分の命は自分で守ることを知っている子どもが育っているのはうれしい」と語りました。



▲左から、吉田教頭よしだ、渡邊町長わたなべ、森校長



▲左から渡邊町長、鍵谷さん

### ★ご長寿おめでとうございます！

大正8年7月24日生まれの鍵谷富喜子かぎやふきこさん(野崎)が、100歳を迎えられました。

毎日の炊飯や部屋の片づけ、庭の草抜きなど、自分で出来ることは率先しておこなっているそうです。近所に住む家族は、生活を見ていて頼もしい限りと話しています。

渡邊町長は「来年の東京オリンピックをお元気なままで観ていただき、日本を応援してくださいね」と伝えました。

これからも、元気にお過ごしくださいね。



▶左から、橋本代表取締役、渡邊町長



▶左から、吉田会長、高木さん、渡邊町長

### ★町を担っていく子どものために

不動産業やリフォーム業を町内や可児市を中心におこなっている、株式会社アルフハウジング代表取締役の橋本英昭はしもとひであきさんが、7月30日(火)に役場を訪れ、地域貢献として100万円を町に寄付してくださいました。

橋本さんは「これから町を担っていく『子ども』のために、『子育て施策』に使ってください」と話され、渡邊町長は「今後、庁舎等整備とともに児童館整備を計画しているので、子どもや親子で使えるものを考えていきたい」と話しました。ありがとうございました。

### ★男女共同参画のために

国際ソロプチミスト可児の皆さんが、7月12日(金)に役場を訪れ、活動収益金の一部である5万円を町に寄付してくださいました。

国際ソロプチミストは、女性による国際的なボランティア組織で、地域社会を基盤とした女性と女兒の生活を向上させるプロジェクトや財政支援活動をしています。

会長の吉田裕子よしだひろこさんと前年度会長の高木和子たかぎかずこさんは「地域貢献の一環として寄付を続けています。男女共同参画のために役立ててください」と話しました。ありがとうございました。



## ★<sup>へごやまちゅ</sup>舢五山茶がペットボトルになって新発売！

7月16日(火)に、上之郷中学校の加藤喜代司校長と町内のまちづくり会社「一般社団法人てらす」代表理事の矢島幹也さんが、上之郷で栽培されている舢五山茶のペットボトル商品化の報告に役場を訪れました。

この製品は、上之郷中学校の生徒が企画をし、一般社団法人てらすが事業主体となって製造・販売しています。

加藤校長は「パッケージのデザインの原案は生徒たちが考えたものであり、ごくごく飲めるお茶がいいという生徒たちの発想を元にお茶の濃さを決めました」、矢島代表理事は「舢五山茶のマスコットキャラクターであるチャルとチャルフには、自分たちでつくりたい！という生徒たちの思いが詰まっています」と語りました。

舢五山茶ペットボトルは、生徒が販売協力を依頼したお店や各種イベントにて販売しています。一番茶(最初に生育した新芽を摘み採ってつくったお茶)のため、数量も限られます。

伝統のうまみをぜひ、味わってみてください。



▲左から、加藤校長、渡邊町長、矢島代表理事

## ★今年も盛況でした！ あずさ Café

8月2日(金)に東濃実業高校の生活文化科食文化類型3年生が、御嶽宿わいわい館でもてなし実習と地域の活性化を兼ねて、「あずさCafé」を開催し、「みたけ味噌のキャラメル・ノアと抹茶のセット」を提供しました。

このデザートは生徒が考案したもので、「みたけのええもん」に認定されている「みたけ味噌」を使用しています。

生徒は、味噌の塩分を生かしてキャラメルの甘さを引き立てるために、何度も試作を繰り返し、塩分と甘さのバランスが絶妙のケーキが完成しました。

訪れた人は、「味噌の風味がほんのりして美味しいね」「あずさCaféは工夫されたスイーツが提供されるので、毎年楽しみ」など大好評で、美味しいスイーツに会話も弾み、わいわい楽しいカフェとなりました。



「みたけ味噌のキャラメル・ノア」▶ スポンジの口あたりにこだわり、みたけ味噌とキャラメルがバランスよく使用されたデザート



## ★将棋で全国大会へ出場！

「第40回全国中学生選抜将棋選手権大会」(8月3日から山形県天童市で開催)への出場が決まった、向陽中学校3年生の加藤慎士さん(長岡)が7月16日(火)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

加藤さんはアマチュア4段の腕前で、4月に開催された岐阜県大会で優勝し、全国大会出場となりました。

加藤さんは、「予選を突破し、ベスト8をめざしたい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「どんどん外の世界に出て、レベルアップしてプロになってほしいと思う。全国大会でもがんばってください」と激励しました。



▲左から加藤さん、渡邊町長

## ★剣道で全国大会へ出場！

「第54回全国道場少年剣道大会」(7月29日に日本武道館で開催)への出場が決まった、御嵩小学校6年生の濱島泰我さん(大庭台)が7月23日(火)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

濱島さんは6月に開催された岐阜県予選会において、小学生団体・高学年の部で優勝し、全国大会出場となりました。

濱島さんは、「やめたいと思ったこともあったけど、全国大会に出場できたので続けてよかった。団体戦なので、みんなと協力して優勝したい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「将来は剣道を世界に広めてほしい。大会ではがんばって優勝旗を持ち帰ってください」と激励しました。



▲左から濱島さん、渡邊町長



▲左から伊藤さん、渡邊町長、小栗さん

### ★ソフトテニスで全国大会へ出場！

「第36回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」(7月25日から栃木県那須塩原市で開催)への出場が決まった、伏見小学校6年生の伊藤柚希さん(新町)と小栗紗和さん(本郷)が7月19日(金)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

伊藤・小栗ペアは5月に開催された岐阜県大会で、女子の部(ダブルス)で第3位となり、全国大会出場となりました。2人は、今年3月にも全国大会に出場し、1勝することができたそうです。

伊藤さんは「1つでも多く勝てるように、2人で話し合って勝っていきたい」、小栗さんは「前衛なので、ポジションをとって、スマッシュやボレーを決められるようにがんばりたい」と目標を語ってくれました。

渡邊町長は、「強い相手と戦うと参考になると思う。自分たちが納得いく試合ができるようにがんばってください」と激励しました。

### ★卓球で全国大会へ出場！

「全農杯2019年全国小学生卓球選手権大会」(7月26日から兵庫県神戸市で開催)および「第33回全国ホープス東日本ブロック卓球大会」(8月10日から愛知県西尾市で開催)への出場が決まった、御嵩小学校4年生の梅田陸叶さん(上町)が7月23日(火)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

梅田さんは5月に開催された全日本卓球選手権大会県予選では、カブ男子シングルス(小学校4年生以下)の部で優勝、また、全国ホープス東日本ブロック卓球大会県予選では、ホープス男子団体の部で第3位となり、全国大会出場となりました。梅田さんは、今年3月にも団体戦で全国大会に出場しましたが、2勝2敗と接戦の末、決勝トーナメントには進むことができなかったそうです。

梅田さんは、「全国大会ではリーグ戦を勝ち進み、決勝トーナメントで2勝したい。将来は卓球で世界一になりたい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「家族、指導者に恵まれたのも梅田くんの才能、世界一になるのを楽しみにしています」と激励しました。



▲左から梅田さん、渡邊町長



▲左から佐藤さん、渡邊町長

### ★陸上100mで全国大会へ出場！

「第35回全国小学生陸上競技交流大会」(8月9日から神奈川県横浜市で開催)への出場が決まった、上之郷小学校5年生の佐藤遥馬さん(小原)が7月25日(木)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

佐藤さんは6月に開催された岐阜県予選会において、男子5年100mの部で優勝し、全国大会出場となりました。佐藤さんのベストタイムは14.00秒で、全国大会には祖父母を含め家族全員が応援に駆けつけるということです。

佐藤さんは、「全国大会では自分のベストタイムが出せるようにがんばりたい。6年生になったら、13.00秒をめざしたい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「自己ベストをクリアするという目標を持てば、よい結果が出る。がんばってください」と激励しました。

### ★ウエイトリフティングで全国大会へ出場！

「第33回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会」(8月8日から山梨県山梨市で開催)への出場が決まった、向陽中学校2年生の開田一輝さん(大庭台)が8月1日(木)に全国大会の出場報告のため、役場を訪れました。

開田さんは6月に開催された岐阜県予選会において、規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)61kg級で、2種目合計で122kgを持ち上げて第2位となり、2年連続の全国大会出場となりました。

開田さんは、「2種目の合計で135kgが目標です。がんばります」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「一生懸命にやれるスポーツと巡り合え、よい成績が出せるのは幸せなこと。がんばってください」と激励しました。

※全国大会結果：6位入賞



▲左から開田さん、渡邊町長

## ★少林寺拳法で全国大会へ出場！

「少林寺拳法 岐阜御嵩道院拳友会」所属の帆山真人さん（南山台東）と「同岐阜可児道院拳友会」所属の帝京大学可児高等学校1年生の山中海輝さん（新町）、向陽中学校3年生の西山晴雅さん（北屋敷）、関有知高等学校3年生の西山未来さん（北屋敷）は「2019年少林寺拳法全国大会 in あいち」（11月23日から愛知県豊田市で開催）への出場が決まり、出場報告のため、7月25日（木）に帆山さんと山中さんが役場を訪れました。

皆さんは、5月に開催された岐阜県予選会で組演武のそれぞれの種目で優勝・準優勝し、全国大会への出場となりました。また、昨年10月にも全国大会に出場しており、山中さんは2段、帆山さんは6段の腕前です。

帆山さんは、「決勝進出が目標。自分が納得できる技を演武の中でやりたい」、山中さんは、「決勝進出が目標。技を間違えないようにして、気合を入れてがんばりたい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「全国大会だけではなく、世界大会もめざしてがんばってください」と激励しました。



▲左から、帆山さん、渡邊町長、山中さん



## ★今年も盛り上がりました！

～よってりゃあみたけ～

8月3日（土）、名鉄御嵩駅周辺で、御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会による「第24回よってりゃあみたけ～夢いろ街道宿場まつり」を開催しました。真夏の暑いなか、約15,000人の皆さんが訪れました。

ステージイベントでは、子どもたちの可愛い踊りや琉球国踊り太鼓の圧倒的なパフォーマンスなどで大いに盛り上がりました。そして、祭りを締めくくる「みたけ夢花火」は、640発と例年の倍以上の花火が上がり、みたけの夜空を彩りました。

## 「一歩踏み出す勇氣～心も体もぐんと強くなりました！」

### みたけ 幼稚園

「一人では泊まれない」「ちょっと心配だけど、楽しみ」年長組のお泊まり保育は、毎年、子どもたちのいろいろな会話が聴こえてきます。

大鍋でのカレー作りから、お泊まり保育が始まります。「玉ねぎは、目が痛い」と涙ぐんだり、「ジャガイモ、かたい」と頑張っって切ったり、「人参は、ハートの型抜きをするよ」と楽しんだり、困っているお友達には助けてあげようという優しい気持ちをもって、カレーができました。園児玄関は、広いテラスに変身し、みんなでテーブルを囲んで食べたカレーは、とてもおいしかったです。

食後は、火の神様を迎えたキャンプファイヤー、宝探し、花火大会と楽しみいっぱい一日目が終わりました。一人ひとり大切にされているんだと、あらためて感じながら夢の中に誘われていきました。

翌日の朝は元気いっぱいに目覚め、朝のスケジュールを元気にこなしていく姿がみられました。

どの子の心にも家族から離れて泊まることへの寂しさは大いにあったと思いますが、「先生やみんなと一緒に頑張れる!」、「難しいと感じていたことも挑戦することができた!」と、互いに信じる気持ちや諦めずに一歩踏み出す勇氣を感じたことと思います。

お泊まり保育はゴールではなく、さらにみんなで力を合わせて頑張るスタートになることを願っています。



▲玉ねぎの皮むき上手にできたよ！



▲おいしいカレーになあれ



▲みんなで食べるとおいしいね

## ★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	10月29日（火）／受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	10月 1日（火）／受付 13:45～14:00	平成31年3月生まれ	
10か月児相談	10月 4日（金）／受付 9:15～9:45	平成30年11月生まれ	
乳児健診	10月 2日（水）／受付 13:15～13:30	令和元年5月・6月生まれ	
3歳児健診	10月24日（木）／受付 13:15～13:30	平成28年8月・9月生まれ	

## ★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対象	申込方法	開催場所
BCG	10月 1日（火） 13:00～13:20	◎平成31年3月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）	保健センター

## ★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	10月 7日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

## ★乳がん検診、子宮がん検診対象の方へ

検診を希望された方に検診票を送付しています。有効期限は令和元年12月27日（金）です。早めに指定病院へ予約をして検診を受けてください。

## 脂質異常と食事

血液中の脂質には、代表的なものにコレステロール（悪玉と善玉があります）と中性脂肪があります。悪玉コレステロールや中性脂肪が多すぎると動脈硬化の原因となり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。



脂質が高い人のタイプ	こんなことに気を付けよう！
<b>悪玉コレステロールが高くなりやすい人</b> ①脂身の多いお肉が好きでよく食べる人 ②洋菓子や菓子パンをよく食べる人 ③更年期以降の女性	①脂身の多い肉を控え、脂肪の少ない肉や魚、大豆製品も食べましょう。 ②クッキーやケーキ、菓子パン、高脂肪のアイスクリームなどは脂質が多いので、食べ過ぎに注意しましょう。 ③更年期以降の女性はホルモンの関係で悪玉コレステロールが高くなりやすいので、野菜も多く食べ、バランスのよい食事をしましょう。
<b>中性脂肪が高くなりやすい人</b> ①炭水化物を重ね食べる人 ②お酒をよく飲む人 ③果物をたくさん食べる人 ④甘いお菓子が大好きでよく食べる人	①糖質やアルコールの摂り過ぎは中性脂肪が高くなります。ラーメン+ライスやうどん+いなり寿司など主食の重ね食べを控えましょう。 ②アルコールを飲む時のおつまみは揚げ物など高脂肪の物ばかりにならないように、野菜や大豆製品も選びましょう。 ③1日の果物の目安量はバナナなら1本、なしやりんごなら半分です。 ④お菓子は1日100kcal以内にしましょう。

## 今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
<b>福祉課 (内線 2121・2122)</b>				
障がい者相談	9月の障がい者相談はありません(次回11月1日)			
人権相談	9月の人権相談はありません(次回10月18日)			
<b>住民環境課 (内線 2103)</b>				
消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	消費生活相談員による 相談 予約制 前々日(火曜日) の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 (午前10時～正午) 午後の部 (午後1時～午後3時)		
行政相談	9月24日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談(弁護士)	9月27日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員:8名
<b>オアシス教室 (☎ 67-7380)</b>				
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象:小中学生 および保護者 申込先: 各小中学校・オアシス教室
<b>まちづくり課 (内線 2244)</b>				
みたけ経営相談窓口	9月のみたけ経営相談窓口はありません(次回10月28日)			

### 虐待かも? と思ったら189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ!

**児童相談所全国共通ダイヤル: 189**

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



### ひとりで悩まないで! まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター  
「電話相談」専用ダイヤル:**

**058-278-0858**

- 相談日: 月曜～木曜日・第1・3土曜日  
(祝日、年末年始を除く)
- 時間: 午前9時～正午/午後1時～午後5時

## くらし

★納期限、お忘れなく！

納期限は9月30日(月)です。

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道使用料
- 下水道事業受益者負担金
- 保育料
- 町営住宅家賃

### ◆休日歯科診療当番医

可児地区の9月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

9月16日(月)・・・さくら歯科医院  
可児市早ヶ丘 ☎56・0180

9月23日(月)・・・南可児歯科  
可児市下切 ☎62・5584

●必ず電話をしてからお出かけください。  
●受付時間：午前10時～午後3時

## ごみ収集

- ＊不燃ごみ(金物類・ガラス類)
- ＊粗大ごみ(可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御高	9月18日(水) 10月16日(水)
中	9月20日(金) 10月18日(金)
伏見	9月17日(火) 10月15日(火)

### ＊分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例：午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御高	9月1日(日) 10月6日(日)
中 伏見	9月15日(日) 10月20日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御高	9月3日(火) 9月17日(火) 10月1日(火) 10月15日(火)
中 伏見	9月5日(木) 9月19日(木) 10月3日(木) 10月17日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

### ＊リサイクルステーション

#### <生活学校>

9月はありません  
10月の開催日：6日(日)  
時間：午前9時～午前11時  
場所：役場 駐車場(庁舎裏側)

#### <あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日  
(土・日・祝日・年末年始を除く)  
時間：午前9時～午後5時  
場所：あゆみ館(新木野)

### ■問い合わせ

●福祉課保健予防係  
(保健センター)  
担当：神田(内線 2192)

## お知らせ

### ◆公証週間 無料相談のご案内

#### ①時間外および休日無料相談

毎年10月1日から7日までは「公証週間」とされています。この期間に時間外および休日の無料公証相談窓口を設けます。秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

#### ●日時

#### 時間外無料相談

10月1日(火)～4日(金)

※通常午後5時までの相談を午後7時まで延長します。

#### 休日無料相談

10月5日(土) 午前9時～午後4時

#### ●場所

●美濃加茂市下古井468番地 セン  
トラルビル2階

### ●相談内容

●遺言、離婚、金銭消費貸借、土地建物賃借、任意後見契約、そのほか公正証書作成の手続きや内容に関する相談  
※予約をお願いします。

### ②合同無料相談会

美濃加茂公証役場、司法書士会可茂支部、行政書士会可茂支部、土地家屋調査士会可茂支部による、合同無料相談会をおこないます。

#### ●日時

10月6日(日)  
午前10時～午後4時

#### ●場所

●美濃加茂市生涯学習センター  
(美濃加茂市太田町3425番地1)

#### ●相談員

●公証人、司法書士、土地家屋調査士、行政書士

#### ●相談内容

- 遺言・任意後見契約・離婚給付契約などの公証手続き
- 相続、不動産登記、商業・法人登記
- 土地境界相談、測量
- 農地転用等官公庁提出手続き
- 外国人相談

※予約は不要・電話相談不可。

### ■問い合わせ

●美濃加茂公証役場  
☎0574・26・4436

### ◆最低賃金の改正

～必ずチェック！ 最低賃金～

この10月1日から、岐阜県最低賃金は、**時間額851円**になります。  
岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金を下回る金額での労働契約は無効であり、事業者は少なくとも最低賃金以上の金額を支払わなければなりません。  
事業者も、労働者も、賃金額が最低賃金額以上になっているか確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜労働局 賃金室

☎ 058・245・8104  
 多治見労働基準監督署  
 ☎ 0572・22・6381

## ◆10月1日は「浄化槽の日」です！

### ●浄化槽の使用は

**維持管理が大切です！**

浄化槽は河川の水量の確保、多様な生態系の維持、水辺周辺の保全など、自然の水環境の保全に寄与しています。

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理しているため、適切な管理をおこなうことが大切です。浄化槽の使用者には「浄化槽法」により①②③を定期的に実施することが義務づけられていますので、必ず実施してください。

### ●浄化槽を廃止するときは、最終清掃の実施および届出が必要です！

建築物を解体するときや下水道へ切り替えるときなど、浄化槽内部に汚泥などが残ったまま、浄化槽を解体する事例が県内で発生しています。浄化槽を廃止する場合は、解体する前に、町の許可を受けている一般廃棄物処理業者に依頼をして、浄化槽の最終清掃（汚泥等の引き抜きや洗浄等）を実施し、町へ廃止届出書を提出してください。また、浄化槽内の汚泥等を除去する

ことなく地下浸透させる行為や、水路等に流す行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃掃法）に違反しますので、絶対におこなわないでください。

※不動産売買等により、浄化槽の管理者が変更となる場合には、管理者変更報告書を町へ提出してください。

### ●合併処理浄化槽の設置を

**ご検討の皆さんへ**

町では、下水道が整備される予定のない区域において、新たに居住用住宅に生活污水すべてを処理する合併処理浄化槽を設置される人へ補助金を交付しています。

合併処理浄化槽の設置を予定されている人は、補助金の交付対象となるかを早めに上下水道課へ確認されることをお勧めします。

※なお、補助申請は、令和2年2月下旬までに工事が完了できる人を対象とし、予算に達した場合は締め切りとさせていただきます。

■問い合わせ・・・上下水道課下水道係  
 担当：渡邊（内線2139）

## 催し

### ◆中山道ぎふ17宿歩き旅2019

約70個以上の体験型交流イベントが楽しめる「中山道ぎふ17宿歩き旅2019」を開催します。グルメや文化、モノづくりを体験し、地元ガイド

◇①広報紙「ほっとみたけ」②御嵩町ホームページ（バナー広告）③ふれあいバス への有料広告を募集しています◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

## 広告

とまち歩きを楽しむ「体験・策策プログラム」、中山道の名所を歩く「ウォーキングプログラム」など、盛りだくさんの楽しい企画を用意しています。御嶽宿・伏見宿では、8種類を用意しています。中山道の魅力に触れることができるプログラムを、ぜひお楽しみください。

●期間：10月5日(土)～11月30日(土)

●受付開始：9月2日(月)～

●会場：中山道ぎふ17宿(14市町、126.5km)各宿場周辺

※詳細は、ガイドブックまたは公式ホームページ(<http://nakasendo.asia>)をご覧ください。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：高田(内線2245)

## ◆御高町家庭教育学級合同

ふれあい人権子育てコンサート  
わくわくファミリーコンサート  
♪うたっておどって親子DEはっぴい♪

町では、家庭教育学級合同ふれあい人権子育てコンサートを開催します。



●日時：10月12日(土) 午後1時30分～午後3時(午後1時開場)

●場所：中公民館

●講師：山野さと子さん  
(アスクミュージック所属)

●参加費：無料

●申込期限：9月20日(金)  
■申込先/問い合わせ：生涯学習課  
生涯学習係 担当：井上  
(内線2313)

## ◆県民健康セミナー

可児市では、みなさんの健康づくりの推進のために、「県民健康セミナー」を開催します。

●日時：10月19日(土) 午後1時～(開場は午後0時30分)

●場所：可児市文化創造センター  
アール 主劇場 宇宙のホール  
(可児市下恵土3433・139)

●参加費：無料。ただし、入場整理券が必要です(申込必要)。

●講師：向井亜紀さん(タレント)

●演題：『命を輝かせるために』

●申込方法：往復ハガキで申し込みください(一枚2席分)。詳しくは、可児市役所健康増進課にお問い合わせください。※応募多数の場合抽選

●申込期限：9月30日(月) 必着

■申込先/問い合わせ：

〒509・0203 可児市下恵土  
5076番地(子育て健康プラザmano)  
健康増進課 県民健康セミナー係  
☎62・1111

## ◆アクア・トトぎふ

敬老の日特別企画

9月14日(土)～18日(水)

65歳以上の方は入館料

無料！(通常1,350円)



広告

この機会にぜひ、世界最大級の淡水魚水族館「アクアトト・ぎふ」へご家族おそろいでお越しください。  
 ※65歳以上の方は、年齢を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）をお持ちください。

●開館時間：午前9時30分～午後5時（土日祝日は、午後6時まで）  
 ※入場は閉館1時間前まで  
 ■問い合わせ：世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ  
 ☎0586・89・8200

## 講座

### ◆講座 歴史の道「中山道」を歩こう！

●日時：①10月5日（土）  
 ②10月20日（日）  
 午前8時30分～午後4時（予定）  
 ●集合時間：午前8時30分  
 ●集合場所：御嶽宿さんさん広場  
 ※駐車場は中山道みたけ館をご利用ください。（小雨決行）  
 ●定員：15名  
 ●参加費：300円（傷害保険代含む）  
 ●内容：垂井宿（垂井町）～赤坂宿（大垣市）までの約5kmを歩きます。  
 ※ウォーキング区間以外はバスで移動します。



●持ち物：昼食、飲み物、雨具など  
 ●申込方法：①・②から参加日を選んで中山道みたけ館へ直接または電話で申し込みください。  
 ●申込期間：9月14日（土）～23日（月・祝）

※先着順。定員になり次第締め切り。  
 ■申込先／問い合わせ：中山道みたけ館 担当：佐久間  
 ☎67・7500

### ◆わくわく体験館 講座

①鍛造講座～ランプベースとランプを作る

鍛造（鉄を加熱し、ハンマーでたたき、加工成形する方法）で、ランプのベースを作り、吹きガラスのランプを作ります。



●開催日：10月5日（土）  
 ●時間：午前10時30分～午後4時  
 ●定員：6名（先着順）  
 ●受講料：10,000円（材料費・税込み）  
 ●対象：一般成人  
 ●申込期限：9月22日（日）

②ステンドグラス基礎講座Ⅳ  
 ステンドグラスの基礎を学びながら、クリスマスツリーを作ります。4種類のデザインのの中から選べます。  
 ●開催日：6回コース



①木曜午前コース	②金曜午後コース	③土曜午前コース
10/10	10/11	10/12
10/17	10/18	10/19
10/24	10/25	10/26
10/31	11/1	11/2
11/7	11/8	11/9
11/14	11/15	11/16

●時間：①③午前9時～正午  
 ②午後1時～4時

●定員：各コース8名（先着順）  
 ●受講料：6回分 21,500円（材料費・税込み）



●対象：一般成人  
 ●申込期限：9月29日（日）

### ③ガラスのある暮らしシリーズ「わくわくハーモニー講座」

一般社団法人 全国穀物協会 代表理事の小塩貞子さんによる、美しく健康であり続けるための「食」を考える講演とフュージング制作をおこないます。



●開催日：10月7日（月）  
 ●時間：午後1時～午後4時  
 ●定員：30名（先着順）  
 ●受講料：3,000円（材料費・税込み）  
 ●対象：一般成人  
 ●申込期限：9月30日（月）



### ■共通

●場所：わくわく体験館（可児市塩河1071-4）  
 ●申込方法：わくわく体験館に直接

または電話で申し込みください。  
 ■申込先／問い合わせ：わくわく体験館 ☎65・1515

## 募集

### ◆「テニス大会」参加者

御嵩町テニス協会では、第18回Mカップ大会の参加者を募集します。  
 ●日時：10月20日（日） 午前9時～  
 ※予備日：10月27日（日）



●場所：南山公園テニスコート  
 ●種目：男子・女子ダブルス  
 ●参加資格：一般成人。  
 ただし、ペアのどちらかが、町内に在住・在勤または御嵩町テニス協会の会員であること。

●定員：各組先着8組  
 ●参加費：1チーム2,000円 ※当日、集金します。  
 ●申込方法：B & G 海洋センターに直接または電話で申し込みください。  
 ●申込期限：9月30日（月）  
 ■申込先／問い合わせ：B & G 海洋センター 担当：清水  
 ☎67・5196

### ◆「ディスクゴルフ リハーサル大会」参加者

来年、御嵩町で開催される「ねんり

んピック岐阜2020ディスクゴルフ大会」のリハーサル大会を開催します。未経験者も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

※ディスクゴルフとは、アメリカで流行中のスポーツです。フライングディスクと呼ばれる円盤をバスケット型のゴールに投げ入れて、入れるまでの投数の少なさを競います。12のコースを回りますが、コース取り、集力など総合的な能力が要求される競技です。

●日時：10月13日（日）

午前8時30分～午前9時受付

●集合場所：B&G海洋センター体育館

※競技場所は南山公園

●参加資格：小学4年生以上

●参加費：無料

※ただし、フライングディスク協会の関係者は、協会の募集要項による。

●申込方法：海洋センターにある申込用紙に記入の上、申し込みください。

●申込期限：9月15日（日）

■申込先／問い合わせ：

B&G海洋センター 担当：田中たなか清水しみず ☎ 67・5196

## ◆「令和2年成人式」実行委員

令和2年1月12日（日）中公民館で開催される成人式の企画・運営をおこなう実行委員を募集します。

20歳の式典を作り上げるのは、皆さん自身です。アイデアと



やる気のある人は、ぜひ応募してください。

みんなで思い出に残る最高の成人式を作りましょう！

●応募資格：平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人で、10月から3回程の会議に出席できる人（現在、御嵩町に住民票がなくても、出身者であれば可）

●活動内容：記念行事の企画、記念品の選定、式当日の司会進行

●申込方法：生涯学習課生涯学習係にご連絡ください。

●申込期限：9月20日（金）

■申込先／問い合わせ：

生涯学習課生涯学習係 担当：井上いのうえ（内線 2312）

## ◆健康教室 整体

この機会に体を一緒に動かしてみませんか。

●日時：10月30日（水）

午前10時～午前11時30分

●募集人数：20名（先着順）

●対象：特定健診・プレ健診対象者

または65歳未満の町民

●申込方法：保健センターへ電話で申し込みください。

※託児を希望する人は、申し込みの際に、申し出てください。

■申込先／問い合わせ：

福祉課保健予防係（保健センター） 担当：木村きむら（内線 2193）

## 『9月1日「防災の日」』

### ～“FMらら (76.8MHz)”を備えていますか？～

東日本大震災やこの地域を襲った7.15豪雨災害を教訓に、地域防災のために誕生した「FMらら」は、いざという時の情報発信基地として24時間放送をお届けしています。

## 9月1日は「防災の日」です。

この機会に、情報収集手段の備えがあるか、ぜひ確認をしてください。

- ★ 非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか？
- ★ 自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせていますか？
- ★ スマートフォンにFMららアプリ（無料、緊急情報の文字配信もしています）をダウンロードしていますか？

毎週火曜日 朝8時～10時は、「御嵩ミーモスタジオ」から生放送中！

## ★★ FMらら無料アプリをご活用ください ★★

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。

アプリダウンロードはこちらから→

## ♪メッセージ・リクエストは…

☒ rara@fm768.jp FAX 0574-50-2882  
郵便 〒509-0294 FMらら ※郵便番号だけで届きます

## ■問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：土谷つちや（内線 2200）  
／FMらら ☎ 50-2080



# 中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

## ◆ 中山道みたけ館 ミニ展示 「伊勢型紙展」

御嵩町在住の鍵谷恵子さんの作品をお借りして、奥深い伊勢型紙の世界を展開します。

● 期間：9月26日(木)まで

● 場所：1階 エントランスホール

## ◆ 図書館ワークショップ

### 「伊勢型紙でしおりをつくろう」

伊勢型紙で、しおりをつくってみませんか。好きな模様を選んで、自分だけのしおりをつくりまします。

● 日時：9月8日(日)

午後1時～午後3時

## ★★ 今月の予定 ★★

- 場所：1階図書館
- 対象：小学生以上(低学年のお子さんは保護者同伴をお願いします)
- 参加費：無料 ● 持ち物：なし
- 講師：<sup>かぎやけいこ</sup>鍵谷恵子さん
- 申込方法：当日受付  
(材料がなくなりしだい終了)

## ◆ キッズシアター

### 「ぴったんこ!!ねこざかな6」

- 日時：9月21日(土)  
午後2時～午後2時35分
- 場所：1階 研修室

## ◆ おとなのシネマシアター 「バーニング・レスキュー」

- 日時：9月22日(日)  
午後2時～午後3時30分
- 場所：1階 研修室

## ◆ わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。9月は「おじいさん・おばあさん」の本を紹介します。

- 日時：9月7日(土)・14日(土)・28日(土)  
午後2時～午後2時30分
- 場所：おはなしのへや

## ◆ えほんのひろば (0歳～3歳児向け)

- 日時：9月10日(火)・24日(火)  
午前10時30分～午前11時

● 場所：おはなしのへや

## ◆ 郷土館展示 「御嵩町内学校美術部作品展」

東濃高校・東濃実業高校・向陽中学校・共和中学校の美術部の皆さんの力作を展示します。

- 期間：9月14日(土)～26日(木)

● 場所：2階特別展示室

## ◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「暮しの彩り展 -和布を使った日常-」

- 期間：9月21日(土)～10月5日(土)

● 場所：商家竹屋 主屋

● 協力：布遊びの会のみなさん

## 今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

2日(月)～4日(水)、9日(月)、17日(火)、27日(金)、30日(月)

※9月2日(月)～4日(水)は資料燻蒸のため休館します。

※9月16日(月・祝)、23日(月・祝)は開館しています。

## ☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

### ～今月の講座～

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん (上之郷・御嵩)学級	9月11日(水)	午前10時 } 11時30分	御嵩公民館	親子で遊ぼう リトミック♪
中学級	9月5日(木)		中公民館 ぽっぽかん	親子ダンスでリフレッシュ! (年齢で会場が変わります)
伏見学級	9月18日(水)		伏見公民館	身体をリフレッシュ!親子ヨガ
0歳児学級「あいあい」 (H31前期組)※	9月13日(金)	午前10時 } 11時30分	保健センター	すくすく子育てサポート講習 「子どもに起こりやすい事故の予防とAEDを含めた心肺蘇生」

※ 対象者… H31前期組：平成30年10月～平成31年3月生まれ

R元後期組：平成31年4月～令和元年9月生まれ(10月開級予定)

} ただいま受付中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。  
(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります)

■ 申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312)

☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの  
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



# ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時  
☎ 67-5221 御高町顔戸 1176 番地 2

## ☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。育児相談も受け付けています。



## ★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

令和元年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

### ◎りんごコース

平成28年4月2日～  
29年4月1日生まれ

◎9月6日（金）：コーナー遊び  
◎9月20日（金）：リトミック

### ◎さくらんぼコース

平成29年4月2日～  
30年4月1日生まれ

◎9月9日（月）：コーナー遊び  
◎9月24日（火）：リトミック

### ◎いちごコース 平成30年4月2日以降生まれ

◎9月4日（水）：ベビーヨガ  
※ヨガマットがある方は御持参ください。  
（持ち物：シールノート、お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

## ★“せいさく広場” 親子で簡単な制作を楽しもう

工作の内容「ポンポンロケット」  
◆日時：9月3日（火）・17日（火）両日とも同じ内容です  
午前10時30分～午前11時

## ★“おおきな一れ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。  
◆日時：9月18日（水）・19日（木）  
午前9時30分～午前11時20分

## ★“誕生日会” 9月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日をみんなでお祝いします。お子さんの誕生日に是非ご参加ください。  
◆日時：9月30日（月）  
午前11時30分～（受付は午前11時まで）

## ★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前11時30分～  
※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

## ★“あそびの広場”

9月28日（土）運動会  
上之郷保育園・御高保育園・中保育園・伏見保育園  
各保育園運動会の未就園児の招待種目にご参加ください。

## ★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。  
◆日時：10月10日（木）午前10時～午前11時30分  
◆場所：上之郷保育園内子育てサロン  
園児のリトミック教室を見学し、制作遊びをおこないます。  
（持ち物：水筒）

みんなの笑顔が集う場所

# 児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部  
中児童館 ☎ 67-0400 御高町中 1960-3  
伏見児童館 ☎ 67-3625 御高町伏見 1311-1  
休館日：日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時

## ★★今月の予定★★

① … 申込必要    ② … 参加費必要  
③ … 小学生以上



### <中児童館>

9月7日（土）おもちゃ作り・大規模災害時訓練  
午後1時30分～ ①②③  
9月12日（木）ひよこタイム 午前10時30分～  
「敬老の日プレゼント作り」 ①  
9月14日（土）敬老の日プレゼント作り  
午後1時30分～ ①②③  
9月24日（火）お母さんの手作りクラブ  
午前10時～ ①②  
9月26日（木）ひよこタイム 午前10時30分～  
「ミニミニ運動会」 ①②  
9月28日（土）ガラス絵かき&壁面かざり  
午後1時30分～ ③



### <伏見児童館>（伏見にここに館内）

9月7日（土）避難訓練&敬老の日プレゼント作り  
午後1時20分～ ①②③  
9月11日（水）ひよこタイム 午前10時30分～  
「敬老の日プレゼント作り」  
9月14日（土）おもしろ運動会 午後1時30分～  
①③  
9月25日（水）お母さんの手作りクラブ 午前10時～  
「ティッシュケース作り」 ①②

< 令和元年7月受付分(敬称略) >



お悔やみ  
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
三浦ユキ子	96歳	(大久後)	三浦 宏
永瀬春美	69歳	(十日市場)	永瀬 稔
中村静子	79歳	(顔戸南)	前田 誠
長沼敏郎	87歳	(新木野)	渡部 裕
辻 政夫	86歳	(稻荷台)	辻 正宏

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生  
おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
なかがわ みこと 中川美瑚都	(顔戸北)	仁 志 子
こんどう るい 近藤月星	(井 尻)	純 美佐紀
はせ べまきはる 長谷部将令	(春日町)	晃 平沙
あだち ここな 足立心菜	(伏見台)	芳 理 憲
みずの ななこ 水野七菜子	(本 郷)	雅 肇 季
おくり いちか 小栗一夏	(本 郷)	享 裕 みちこ
ひらい あおと 平井蒼大	(北屋敷)	貴 美 大月

戸籍の窓から

人の動き (2019.8.1 現在)	
() は前月比	
人口	18,291人 (- 1)
男	9,139人 (± 0)
女	9,152人 (- 1)
世帯	7,379世帯 (+ 9)
出生	7人 死亡 9人
転入	46人 転出 45人

■問い合わせ:

住民環境課ふれあい住民係  
担当: 額額 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和元年7月29日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」  
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。  
バックナンバーも公開中!  
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン  
説明



催し 募集 資格・研修 その他

認知症カフェリレーを  
開催します

9月の世界アルツハイマー月間を契機に認知症への理解を深めていただくため、認知症の方やその家族と地域の方が交流する認知症カフェを開催します。

- とき/9月上旬~10月上旬(毎週1回)
- ところ/県内5圏域で巡回開催
- 問/県庁高齢福祉課  
☎058(272)8296

岐阜県認知症カフェリレー

検索

手話通訳者統一試験の  
受験者を募集します

- とき/12月7日(土)
- ところ/中部学院大学(各務原市)
- 申込書/県聴覚障害者協会配布  
\*ウェブサイトからも入手可
- 受付/10月下旬まで
- 問/県聴覚障害者協会  
☎058(278)1301

岐阜県聴覚障害者協会

検索

県文語シンポジウムを  
開催します

島崎藤村や森鷗外の作品などに関する講演や朗読を通して、美しい日本語の響きや表現を紹介します。

- とき/9月29日(日)13:30~15:30
- ところ/県図書館(岐阜市)
- 申込期限/9月27日(金)必着
- 申込先・問/県庁文化伝承課  
☎058(272)8756

岐阜県文語シンポジウム

検索

ひきこもりに  
悩んでいる方へ

ひきこもりに悩む方やその家族からの相談を受け付けています。

- 相談時間/平日9:00~17:00
- 相談方法/電話、面談  
\*面談による相談は要予約
- 料金/無料
- 問/ひきこもり地域支援センター  
(精神保健福祉センター内)  
☎058(231)9724

岐阜県 ひきこもり地域支援センター

検索

障がい者の方の  
自動車税減免制度が変わります

10月から障がい者の方やその家族の自動車税減免制度を拡充するため、拡充対象の方の事前申請を受け付けています。

【身体障がい者の方】  
家族が運転する場合の減免対象(手帳の等級)を、本人が運転する場合と同じにします。

【知的障がい者・精神障がい者の方】  
本人が運転する場合も減免対象になります。

- 問/県自動車税事務所  
☎058(279)3781

事業者の皆様!  
仕入税額控除の方式が  
変わります!

政府広報

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに関する補助金もあります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



## 【選挙】

本年、御高町で予定されていた選挙が、全て終了しました。県議選並びに町長選は無投票という結果になりました。町議選並びに参院選は投票ということになりましたが、いずれも投票率は低く、有権者の意思が明確に示されたかは不明です。御高町も都市化してきたのかなと思いつつ、国や地方の将来に不安を感じています。町議選が53.67%、参院選が選挙区で50.37%、比例代表で50.39%の低投票率で、辛うじて2人にひとりの有権者が投票したに過ぎません。

私は、学生時代一度だけですが、総選挙の投票ができなかったことがあります。未だに記憶に残しているということは、ある種の自責の念があるからでしょう。私は有権者として、投票を権利だと思ったことは一度もなく、あくまで義務だと考えています。投票は、百点満点の人を探すワイスではなく、誰が一番相応しいのかを消去法で選択する行為だと思っています。もし、百点満点の可能性を持つ候補者があれば、したら、それは自分しかあり得ません。斯く言いつつ私が自己採点で、百点を付けることなどあり得ません。私自身常に目標としているのは、合格点で、加えて、なるべく高い点は取りたいとは思っています。有権者の投票の基準は百人百様で良いのですから、投票所に足を運ぶべきです。若い、カッコいい、女性、経験、新人、理由は何でも良いので投票するのです。投票した人が当選したならば、その当選人の言動が4年間(参議院は6年

間)気になるはずですが。それも、ひとつの政治参加と言えます。国政では、変化を期待し野党に投票するのでもいいでしょうし、現実的な政策を実現させるために、与党に投票するのでもいいでしょう。とにかく投票所に足を運び、白票でもいいから投票という権利と義務を果たすべきです。

私は町議選で二つの懸念を持っていました。一つは、全国的な問題となっている、地方議員のなり手不足です。町内で常に有権者の視線に晒される状態でありながら、時間給に換算すれば、高額と言えるものの、月額の高額は決して多いとは言えず、現役世代にお勧めできる役職とは言えません。今回は定数を4人オーバーしましたので、良かったと振り返りますが、いずれ御高町でも起きる問題かも知れません。

二つ目が投票率です。これは懸念していた以上に低かったと思っています。一般的に参院選は投票率は低い傾向にあります。しかし、町議選が参院選と同程度の投票率であったことには、危機感を持ちます。また、責任も感じています。以前この稿で書いたように、私は、自身が議員に立候補した際、地域選挙を否定して選挙に臨みました。しかし、その地域選挙否定が余りにも過度に選挙には関与しない大義名分となってしまうようです。これも、低投票率の原因のひとつとなっています。今後、再び御高町民に、町政、県政、国政に興味を持って頂けるような言動をしていきたいと思っています。

## 【毒まんじゅう】

表題は、柳川前町長の表現です。17年前、瑞浪超深地層研究所の研究開始にあたり、隣接自治体である御高町に、一億円程の交付金が交付されることとなり、その交付を受けるか否かの判断に迫られた際に使われた言葉です。前町長が放射性物質の持ち込みには繋がらない、「毒まんじゅう」ではない、と確認した上で、交付金を受けられることにしました。交付当初は、使い勝手が悪く、ハード整備のみに使えるお金でした。その交付金でできたのが「あゆみ館」、「ほっぽかん」、「平芝工業団地道路整備」等です。私が町長となつてから自由度が増し、施設整備のみならず、ソフト事業にも使えるようお願いを重ね、今では多くの事業に使えることとなりました。現在は、主に、小中学校の補助教員の給料や保育園関連に使っています。私の立場で言えば、行政サービスを充実させ、加えて、やりくりをすることで、借金を減らし、預金を増やすことの助力にもなりました。

この事業があつたら3年で終了を迎えます。もちろん財源も失うことになりません。今となれば「毒まんじゅう」発言も懐かしさを覚えます。

核廃物は現段階では無害化する技術は開発されておらず、安全に貯蔵するしかありません。話題となった瑞浪超深地層研究所とは、万が一の事態が発生した場合、超深地層に保管するのが最も現実的という考え方です。人間に

は、まだまだ解明できていないことが多くあります。地下水の動きもまたしかりです。瑞浪の研究所では、地層と地下水の動きを研究しています。この研究所を受け入れる際、岐阜県知事、経済産業省資源エネルギー庁長官立ち会いのもと、核燃料サイクル開発機構と瑞浪市は、一切の放射性物質は持ち込まないとの協定を結んでいます。加えて瑞浪市議会は、放射性物質を持ち込ませない決議をしています。

福島原発の事故の際、研究所のある瑞浪市と北海道幌延町が保管地の候補にあがるのでは？との懸念の声があがりましたが、私はむしろ安心していました。国・県立ち会いのもと締結された協定は何よりも重いのです。一部知識人が希望的観測でメディアで発言してみたに過ぎません。協定を無視することも白紙化することも誰も考えないのですから不可能なのです。

サイレントマジョリティ(物言わぬ多数派)に対しノイズリーマイノリティ(物言つ少数派)という言葉が使われるようになりました。今メディアへの登場がマイノリティ(少数派)が多いのが気になります。この問題は多数の人が考えるべきテーマだと思つたからです。御高の住民投票の価値を上げたのは、サイレントマジョリティが立ち上がったことによりあります。投票率の87.50%がそれを示しています。

町政に興味を持ち、参加して頂けるよう考え続けたいと思っています。

(御高町長 渡邊公夫)

8月14日執筆



Let's  
Cooking!

## 今月の健康料理 「ゆで大豆と野菜の昆布和え」



レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



### 【作り方】

- ①ゆで大豆は水気をきっておく。
- ②冷凍ミックスベジタブルは、ゆでて水気をきる。
- ③塩昆布で①と②を和える。

### 【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
48kcal	3.8g	2.6g
カルシウム	塩分	
34mg	0.8g	

### 【材料】(4人分)

ゆで大豆(缶詰) (そのまま食べられるもの)	80g
冷凍ミックスベジタブル	80g
塩昆布	15g

野菜が不足すると、ビタミンやミネラル、食物繊維が不足し、便秘や疲れなど体の不調が出るので、すすんで摂取しましょう。また、大豆を使用することで、たんぱく質が補えます。

今回は冷凍ミックスベジタブルを使用しましたが、じゃがいもや玉ねぎなど家にある野菜で作ってもおいしいです。塩昆布で味をつけるので、手軽にできますよ。

9月は防災月間です。災害時に備えて、そのまま食べられる缶詰を常備して、使ったら買い足すとよいですね。



■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐谷（内線 2193）

## みたけスマイルキッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！

～未来を担うみたけキッズの笑顔～



はやし しゅんすけ  
**林 駿佑**さん(上町) 3歳  
3歳おめでとう♪毎日しゅんちゃんのにこにこ笑顔に癒されてるよ。姉弟仲良く元気に成長してね！



せきぐち そうた  
**関口 創太**さん(平) 4歳  
優しくて面倒みのいいお兄ちゃん！  
いつまでもそのままできてね♡



わだ みさき  
**和田 美咲**さん(送木) 2歳  
2歳おめでとう♡  
これからも元気いっぱい  
かわいい笑顔で大きくなってね♪



おおわき みつと  
**大脇 光翔**さん(本郷) 4歳  
4歳おめでとう！  
みっくんのこにこ笑顔  
が大好きだよ～(\*^\_^\*)



おおしま みゆ  
**大島 望友**さん(井尻) 1歳  
1歳おめでとう♡  
お姉ちゃん2人に囲まれて、  
笑顔いっぱい元気に育ってね♪



もりなが はるひ  
**森永 遼日**さん(新町) 2歳  
我が家のお笑い担当！  
毎日、笑いと幸せをありがとう♡  
生まれてきてくれてありがとう♡



▲悠さん(左)  
たかはし ゆう  
**高橋 悠**さん(井尻) 5歳  
5歳おめでとう♪優しいお兄ちゃん☆いつもありがとう♡大好き♡♡

【募集】町内在住で11月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか？ ※応募多数の場合は抽選

◎掲載に必要なもの：  
笑顔の写真(1枚) / 紹介文(30文字程度)  
◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメールなどでお申し込みください。

◎申込期限：9月25日(水)  
■申込先／問い合わせ：企画課  
秘書広報係 担当：井戸(内線 2222)  
☒：kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙から 令和になって初の「よってりやあみたけ」が、8月3日(土)に開催され、今年も大いに盛り上がりました。浴衣で祭りを楽しむ人を多く見かけました。暑い一日でしたが、涼やかで素敵でした。