

HOT MITAKE

# ほっとみたけ

歴史に思いを馳せながら歩く  
なかせんだうらおうく  
～中山道往来～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【特集】塩分を摂りすぎていませんか？

～減塩で高血圧を予防しよう！～

- 税に関心を持とう (P4)
- 年末年始の業務案内 (P6)
- 町のHOT NEWS (P16)
- 保健センターだより (P25)

2019

令和元年

No.626

12

# 塩分を摂りすぎていませんか？

## ～減塩で高血圧を予防しよう！～

塩分は、私たちの体に欠かせない物質です。夏の暑い季節は、熱中症予防のために、適度に塩分を補給することが推奨されています。しかしその一方で、過剰に摂り過ぎると高血圧の原因となり、心疾患や脳卒中、腎不全のリスクを高め、胃がんなどの病気を引き起こす原因となります。

日頃の食生活を振り返って塩分を摂り過ぎている場合は、減塩を心がけましょう。



### あなたの普段の食事をチェックしてみましょう！

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

合計

点

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日 2杯以上	1日 1杯くらい	2～3回/週	あまり 食べない
	漬物、梅干しなど	1日 2回以上	1日 1回くらい	2～3回/週	あまり 食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2～3回/週	あまり 食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2～3回/週	あまり 食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2～3回/週	あまり 食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2～3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2～3回/週	あまり 食べない
しょうゆやソースをかける頻度は？	よくかける (ほぼ毎食)	毎日1回は かける	時々かける	ほとんど かけない	
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい 飲む	少し飲む	ほとんど 飲まない	
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より 少なめ	

合計点	評価
0～8	食塩はあまり摂っていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9～13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
14～19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

※「あなたの塩分チェックシート～高血圧治療の減塩目標達成のために～」より

## 減塩のために食生活で気を付けるポイント

1日あたりの目標塩分量は、男性で8g未満、女性で7g未満です。

私たちの住む中濃地域では、1日当たりの塩分摂取量は、男性で10.1g、女性で9.1gというデータがあります。  
(平成28年度県民栄養調査、県民健康実態調査、生活習慣病白書2017)

以下のポイントに気を付けて、日頃から減塩しましょう！



### ①減らす

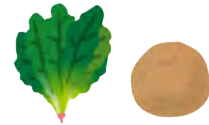
- 塩分を多く含む漬物や加工食品などは控えめにする。
- しょう油やソースは小皿にとって、つけて食べるようにする。

### ②増やす

- カリウムを含む食品(いも類やホウレンソウ、小松菜など)を積極的にとり、汁物は具たくさんにする。
- ★カリウムは体内の余分なナトリウムを排出する働きがあります。

### ③生かす

- 香味野菜(しょうが、にんにく、しそ、三つ葉など)を利用する。
- 味付けにはお酢や香辛料(唐辛子、こしょう、カレー粉など)、かんきつ類を活用する。
- ★香りや風味のある食材を使うと、薄味でも満足感が高まります。



### ④残す

- ラーメンやうどんなどのめん類の汁は残す。

## 美味しく楽しく減塩 ～減塩レシピ～

### ★鶏ささ身のホイル焼き

レモンの酸味でさっぱりとさせ、チーズのコクを生かした減塩料理です。  
ホウレンソウやジャガイモにはカリウムが多く含まれているので、ナトリウムの排出に役立ちます。

#### 【材 料】(4人分)

鶏ささ身	280g
酒	大さじ1
塩	少々
ホウレンソウ	240g
ジャガイモ	240g
しめじ	60g
ピザ用チーズ	80g
レモン	1個を6等分したものを4切れ

#### 【1人分の栄養価】

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
218	23.5	3.8	171	0.9



#### 【作り方】

- ①鶏ささ身は筋を取って一口大に切り、酒と塩をふっておく。
- ②ホウレンソウは塩ゆでにして冷水に取り、3～4cmに切る。ジャガイモは皮をむいて一口大に切っておかためにゆでる。しめじは石づきを取り、小房に分けておく。
- ③アルミホイルにささ身、じゃがいも、しめじ、ホウレンソウ、ピザ用チーズの順にのせて包み、180℃のオーブンで15～20分くらい焼く。
- ④食べる時にレモンを絞る。



## 「いきいき健康相談」のご案内

ご家庭のみそ汁やすまし汁など汁物の塩分濃度測定ができます。ぜひ、ご利用ください。

「いきいき健康相談」 ※栄養相談については、事前に申し込みをしてください。

●開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時～4時30分

●場所：保健センター

■問い合わせ/申込先：保健センター ☎ 67-2111 (内線 2193)

#### ■問い合わせ：

福祉課保健予防係  
(保健センター)  
担当：佐合  
(内線 2193)

# 税に関心を持とう

## ※税に関する作品について

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、税に対する関心と正しい理解を深めていただくことを目的に、毎年、中学生の「作文」のほかに、小学校4・5・6年生を対象に「習字」の募集をおこなっています。厳正な審査を経て、多数の応募者の中から次の皆さんが入賞されました。（御高町関係分・順不同・敬称略）

### ＜小学生の習字の部＞

#### ★御高町長賞

森 瑠花（御高小6年生）

#### ★御高町教育長賞

鍵谷 静花（伏見小4年生）

#### ★金賞

渡邊 真帆（御高小4年生）

#### ★佳作

渡辺 峻典（上之郷小6年生）

### ＜税に関する作文＞

#### ★佳作

安藤 崇斗（上之郷中3年生）  
「税金と共に」



▲ 御高町教育長賞を受賞した鍵谷さんの作品

▲ 御高町長賞を受賞した森さんの作品

## ◆固定資産税（償却資産）の申告をお忘れなく！

法人や個人で工場や商店などを経営する人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために所有する機械や工具・備品などの資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和2年1月1日（賦課期日）現在、町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により、償却資産の申告を

しなければなりません。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に役場税務課から申告書を発送します。申告書が届かない場合や、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに新しく償却資産を所有した人はご連絡ください。

### ●申告期間

令和2年1月6日（月）～31日（金）

### ■問い合わせ

税務課課税係  
担当：永瀬（内線 2152）

### ◆家屋を取り壊したときは必ず手続きを

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には手続きが必要です。

- 未登記の家屋を取り壊したとき
- 登記のある家屋を取り壊し、滅失登記をしていないとき
- 未登記の家屋を所有権移転（売買・相続等）したとき

そのまま放置すると町の家屋課税台帳が変更されず、翌年度以降も固定資産税が課税される場合があります。必ず手続きをお願いします。

- 場所：税務課窓口
- 持ち物：印鑑
- 届出期限：12月27日（金）
- 問い合わせ：税務課課税係  
担当：堀江（内線 2153）



## 12月11日～20日は

### 「年末の交通安全県民運動」期間

「スローガン」無事故で年末 笑顔で年始

12月は1年で最も人身事故が多い月で、その約3割が「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」に発生しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。ルールを守って交通安全を心がけましょう。

### 「運動の重点」

①夕暮れ時と夜間（特に「魔の時間帯」における交通事故防止

●「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」の事故防止の推進

●明るい服装・反射材など光るものを身につけよう。

●トワイライト・オン（早めのライト点灯）をおこなうことが大切です。



②飲酒運転の根絶

●お酒を飲まない人の車へ乗り合わせ・スリーエック↑の徹底

①飲酒した翌日の二日酔いの確認

②飲酒後の帰宅手段の確認

③運転者の確認

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



●特に忘れやすい後部座席のシートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう。

急いでも慎重な運転を心がけ、事故には十分気を付けましょう！

■問い合わせ：可児警察署

☎ 61・0110

# ストップ！ 滞納

町税などは、福祉や教育、道路整備などの行政サービスをおこなうための重要な財源となります。

これらの滞納が増えると、町の財政を圧迫し、行政サービスの悪化などに影響が出てしまいます。納期内納付にご協力をお願いします。

納付が遅れると、本税以外に督促手数料や延滞金が課され、負担が大きくなります。納期限を過ぎた未納の町税などがありましたら、金融機関や役場で、早めに納めてください。

## ◆12月は「町税などの滞納整理強化月間」です

町では、12月を「町税などの滞納整理強化月間」と定め、収納率の向上をめざしています。この期間中は、文書などによる納税の催告などを強化しています。

## ◆町税を納めないと「差押え」を受けることがあります

滞納は、税負担の公平性を欠く行為で、決して許されるものではありません。納期内納付をされている納税者との不公平が生じないよう、地方税法では、「納期限後20日以内に督促状を発送し、10日を経過しても完

納されない場合は、町は滞納者の財産を差押えなければならぬ」とされています。町では滞納処分を毅然として進め、滞納者に対し、厳正に対処しています。

## 令和元年度の差押え状況

(令和元年9月30日現在)

差押え実施件数	55件
取立金額 ※督促手数料、延滞金含む	3,633,654円



▶滞納による差押えで、タイヤロックされた車を動かすことができません

## ◆早めに納税相談を

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期内に納付することが困難な人については、収支や生活状況などをお聞きしたうえで、納付の相談に応じています。

## ◆収納率の推移

平成26年度から平成30年度までの収納率の推移を見ると、少しずつではありますが上昇傾向にあります。

これは、納税者の公平性を守るため、納税相談や滞納処分などを実施し、滞納解消に努めているためです。今後も引き続き、行政サービスを安定的に確実に提供するために収納率の向上に取り組んでいきます。

## 収納率の推移

単位：%

	町県民税 (個人)	町県民税 (法人)	固定資産税	軽自動車税	4税全体
H26年度	95.42	99.48	93.08	95.61	94.49
H27年度	96.55	99.56	94.67	95.92	95.81
H28年度	97.01	99.32	94.78	96.38	95.97
H29年度	98.06	99.37	95.19	96.51	96.57
H30年度	98.21	99.44	95.64	97.25	96.90

## ◆夜間の納付相談について

開庁時間内に相談することが困難な場合は、閉庁後も納付などの相談を実施します。事前に連絡をいただき、日程などを調整したうえでお越しく下さい。

### ●場所：各課担当窓口

※納税・納付などの相談は、各担当窓口にお問い合わせください。

### ■問い合わせ：税務課収納係

担当：福井（内線 2155）

税などの種類	担当窓口
町県民税 固定資産税 軽自動車税	税務課 収納係
国民健康 保険税 後期高齢者 医療保険料 介護保険料	保険長寿課 国保年金係 介護保険係
保育料等	福祉課 児童福祉係
町営住宅家賃	総務防災課 行政管財係
水道使用料 下水道使用料 下水道受益者 負担金	上下水道課 水道庶務係 下水道係

## ～ 年末年始の業務案内 ～

■問い合わせ：住民環境課 環境整備係（内線 2106）  
ふれあい住民係（内線 2104）

### 燃えるごみ収集

日程	収集地区	
12月28日(土)	伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉以外)地区	年末収集最終日
12月30日(月)	中・伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉)地区	
12月31日(火)	上之郷・御嵩地区	
<b>※1月1日(水)～1月3日(金)までの3日間は、収集作業を休止します。</b>		
1月4日(土)	伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉以外)地区	年始収集開始日
1月6日(月)	中・伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉)地区	
1月7日(火)	上之郷・御嵩地区	

※必ず、当日の午前8時までに出してください。

※大型のごみなどが出る場合は町で収集ができません。許可業者が有料で収集します。詳しくは直接許可業者へお問い合わせください。■問い合わせ：(株)橋本 ☎ 63-1111、小森産業(株) ☎ 54-1283

### し尿くみ取り

申し込み最終日	12月10日(火) 午前中まで	※計画収集を実施している場合を除く
申し込み開始日	1月6日(月) から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 ●申込時間：午前8時～午後5時	

### 可茂聖苑(火葬場)

	<b>※1月1日(水)・1月3日(金)は、火葬業務をお休みします。</b>
申し込み	火葬の申し込みは、死亡届の届出前に可茂聖苑(☎ 26-2622)に申し込みください。 ●申込時間：午前8時30分～午後5時15分 ※1月1日、1月3日も火葬の申し込みは可。 ※時間外は、電話での火葬の申し込みができません。ご了承ください。

### 役場窓口

日程	年末	12月27日(金)まで
	<b>※12月28日(土)～1月5日(日)までの9日間は、役場は閉庁になります。</b> 死亡届は、担当職員の呼び出しに30分～1時間程度かかります。来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください(普段の休業日も同様)。	
諸証明書の 予約発行	年始	1月6日(月)から
	閉庁期間中の諸証明書(住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書)は、予約発行ができますので、ご利用ください。 住民票については住民環境課ふれあい住民係(内線 2104)に、その他の証明書は税務課収納係(内線 2156)に、 <b>12月27日(金)の午前中までに申し込みください。</b>	

### その他の公共施設の年末年始休館について

●中児童館・伏見にこにこ館・みたけ健康館 防災コミュニティーセンター(筋トレスペース)	12月28日(土)～1月3日(金)
●ぼっぼかん	12月27日(金)～1月5日(日)
●中山道みたけ館	12月27日(金)～1月4日(土)
●B&G海洋センター・御嶽宿わいわい館	12月28日(土)～1月4日(土)
●4地区公民館	12月29日(日)～1月3日(金)
●あっと訪夢・ふらっとハウス・老人憩いの家	12月28日(土)～1月5日(日)

☆閉庁期間中も役場には、24時間、宿直または日直の職員がいますので、緊急の際にはご連絡ください。

# 地域包括支援

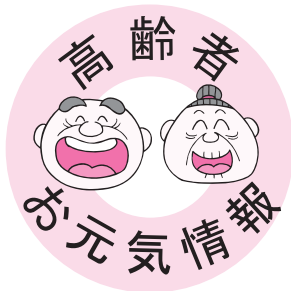
## センター

(高齢者なんでも相談窓口)

# 介護予防事業

# 夢いろ体操 (MTK48)

## 筋トレ教室 の紹介



### ◆夢いろ体操、夢いろ指体操、MTK48 について◆

町では高齢者の介護予防のために、平成 24 年度に東濃実業高校生活文化科の生徒とともに、御嵩町オリジナル介護予防体操“夢いろ体操”を作成しました。

平成 30 年度には、東濃実業高校生活文化科の生徒が、新たに“夢いろ指体操”を考案しました。“夢いろ指体操”は、寝たきりの人や体操が苦手な人でも出来て、達成感を感じることで生きる力を引き出したいという思いから作成されました。いつでも どこでも だれでも 簡単にできる体操です。指を使う体操のため、血流がよくなり、脳を刺激するため認知症予防が期待できます。



▲ MTK48 の皆さん

そして、“夢いろ体操”“夢いろ指体操”を御嵩町内外に広く周知するための周知隊が「MTK48」の皆さんです。登録メンバーは約 70 名。いつも元気いっぱい活動しています。公民館などで公開練習（月 2 回）をおこなったり、イベントで体操を披露しています。今年は、愛知県の滝高校から介護予防の取り組みを学びたいと依頼を受け、夢いろ体操を披露し交流しました。

MTK48 は、御嵩町に在住・在勤・在学の人ならどなたでも参加できます。“夢いろ体操”“夢いろ指体操”を通じて、御嵩町に笑顔と元気を届けましょう。公開練習会へのご参加をお待ちしています。

### ★ 12 月・1 月の公開練習会 ★

日にち	時間	場所
12 月 4 日 (水)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	役場北庁舎 3 階
12 月 17 日 (火)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	御嵩公民館
1 月 8 日 (水)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	中公民館
1 月 24 日 (金)	午前 10 時～11 時	伏見公民館



▲体操の DVD

※“夢いろ体操”“夢いろ指体操”のやり方をわかりやすく紹介した DVD が必要な人は、御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）までお問い合わせください。

### ◆筋力トレーニング教室のご案内◆

65 歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、筋力トレーニング教室を御嵩町防災コミュニティセンター、みたけ健康館、伏見にこここ館にておこなっています。6 台の筋トレマシンを使用することで、全身の筋力トレーニングをおこないます。体を動かすことに自信がない人でも安心して介護予防のための運動が出来ます。今年度実施したアンケートでは、「肩こりが良くなった」、「握力が増えた」、「友達が増えた」などの声がありました。

筋トレ教室は今年で 14 年目となり、これまでに 590 人が教室を卒業しました。教室卒業後は、筋トレフォローアップ教室に移行していただき、継続的に筋力トレーニングをおこなうことが出来ます。昨年度のフォローアップ教室には、延べ 14,232 人の参加がありました。

今後も筋力トレーニング教室を開催予定です。筋力トレーニング教室や介護予防についてご不明な点は、御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）へお問い合わせください。



■問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内） ☎ 67-2111（内線 2116）

保険長寿課高齢福祉係 担当：中根（内線 2116）

## 中山道みたけ館特別展

# 「最強の武将と呼ばれた男 槍の才蔵 可児才蔵展」

### 【戦国最強の武将・可児才蔵】

来春よりNHKの大河ドラマでは、明智光秀を主人公にした「麒麟がくる」が放送されます。

光秀はこれまでどちらかといえば主君・信長に謀反を起し、「本能寺の変」で死に追いやったニヒルな人物とされてきましたが、ドラマの中でどのような人物像として描かれていくのか、とても楽しみなところです。

ただし、光秀については謎も多く、現在の可児市で生まれたとする説のほか、近江国出生説、岐阜県瑞浪市説、大垣市説を含め、出生地とされる地域がいくつかあります。

そしてこの光秀に仕えたとされるのが、戦国武将「可児才蔵」です。才蔵は願興寺に伝わる寺伝『大寺記』によれば、同寺で生まれ幼少期を過ごし、そのうち、前田利家や福島正則など多くの武将に仕えたとされ、「戦国最強の武将」と称されるところにも、「槍」の使(手)として知られています。



▲『関ヶ原合戦図屏風』  
(関ヶ原町歴史民俗資料館所蔵)

才蔵は天下分け目の「関ヶ原の合戦」では、なんと敵の首を17も討ち取ったと伝えられています。

討ち取った首は、自分の武功を証明する「証拠品」になるわけですが、首の数が多いにも多いため、一度に持ち帰ることができないことから、目印として「笹」を差したのでそうです。

しかしながら、この才蔵についても光秀同様にまだまだ知られていない部分が多く、謎に包まれた人物とされてきました。

そこで今回の特別展では、御嵩町にゆかりのある戦国最強の武将「可児才蔵」の生涯にスポットをあて、その謎を解明していきたいと思えます。

### 【ここが見どころ!】

才蔵は晩年を現在の広島で過ごしました。才蔵が建立した才蔵寺には、実際に才蔵が身に着け、戦ったと伝えられる甲冑や槍が残されています。

今回、才蔵寺のご住職のご厚意により、この甲冑と槍をお借りし展示します。広島県外へ出での展示は今回が初めてということですので、ぜひご覧ください。

### ●期間：12月14日(土)～

令和2年2月24日(月)

### ●場所：

中山道みたけ館 2階特別展示室

### ■問い合わせ：

中山道みたけ館 担当：佐久間

TEL 67・75000

FAX 68・0005

✉ s-bunka@town.mitake.lg.jp

## みんなでウォームビズ・ウォームシェア!!

～12月は「地球温暖化防止月間」です～

環境省では、冬期の地球温暖化対策のひとつとして、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイルを推奨する『WARM BIZ』(ウォームビズ)と、余分な暖房を止めて、みんなでひとつの部屋や場所に集まることでエネルギーを節約する『WARM SHARE』(ウォームシェア)を呼びかけています。どちらも、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO<sub>2</sub>の発生を削減し、地球温暖化を防止することを目的とした取り組みです。

寒い冬、みんなで集まってお鍋を囲んだり、町へ出かけて公共施設などであたたかく過ごしてはいかがでしょうか。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：田中(内線 2242)

電器を通して暖かさを共有しよう!

WARM BIZ

ウォームビズ

WARM SHARE





# B&G 海洋センターだより



## 〈大会結果報告〉

9/29  
(日)

### 第24回御嵩町ソフトバレーボール大会

「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」の協賛イベントとして開催され、チャレンジ部門10チーム、エンジョイ部門6チーム 計16チームの参加があり、優勝を目指して白熱した試合がおこなわれました。

【チャレンジ部門】上之郷中学校会場

優勝：バイオレット

準優勝：アローズ+

3位：ララ

【エンジョイ部門】B&G 海洋センター会場

優勝：パイレーツA

準優勝：ラッピーズA

3位：ラッピーズ

10/13  
(日)

### ねんりんピック岐阜2020 リハーサル大会

来年、御嵩町で開催される「ねんりんピック岐阜2020 ディスクゴルフ大会」のリハーサル大会を南山公園で開催しました。

ディスクゴルフとは、アメリカで生まれたスポーツで、フライングディスクと呼ばれる円盤をバスケット型のゴールに投げ入れて、入れるまでの投数の少なさを競います。

当日は県内外から45名の参加があり、南山公園全体に12個の特設ホールを設置し、合計3ラウンドでスコアを競いました。

天候にも恵まれ、青空の下、カラフルなディスクが美しい放物線を描いて飛んでいました。

町内の参加者では、「ビギナーの部」で古田修さん（栢森）が2位、安達真由美さん（南山台西）が3位でした。

2020年11月1日に開催する本大会に向けて、皆さん手ごたえを感じていました。



10/20  
(日)

### 第11回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

今年は20市、8郡の計28チームが参加しました。

御嵩町チームは、小学生から46歳までの10名の選手が、岐阜県庁をスタートし、羽島市などを通って岐阜県庁に戻る、合計10区間（全長32.15km）を駆け抜け、全員無事に完走しました。

結果は、28チーム中24位と、昨年より3位順位を上げることが出来ました。

監督の柴田法昭さん（西本町）は、「選手の頑張りで、今年も順位を上げることができた。来年度は郡の部1位を目指したい」と来年への意気込みを語りました。



■問い合わせ：B&G 海洋センター 担当：清水 <sup>しみず</sup> ☎ 67-5196

12月4日～10日は「第71回人権週間」です

## みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合おう



法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日～10日までの1週間を「人権週間」として、各種の啓発事業などを実施しています。

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」、あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なものであるとともに、日常の思いやりの心によって守られなければ

ならないものです。

あなたは、毎日をいきいきと暮らしているでしょうか。いろいろな悩みには、人権にかかわる問題が隠れている場合があります。

「女のくせに」「子どものくせに」とか、「年寄りはまだまっついで」とか、「こんな言葉を聞いたことはありませんか？ 差別という意識なく使っている言葉が、相手を傷つけてしまうことがあります。人権が尊重される社会をつくっていくためにはどうしたらいいのか、ともに考えましょう。

★人権相談★  
相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞ気軽にお出かけください。

●日時：12月6日（金）

午後1時～4時

●場所：役場北庁舎 3階  
第5会議室

■問い合わせ：福祉課社会福祉係

担当：小倉（内線 2122）

## 12月3日～9日は「障がい者週間」です

「障がい者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として法律で定められました（障害者基本法第9条）。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人もない人も安心して、ともに暮らせる社会の実現に向けて、一人ひとりが考える週間です。

### ◆御嵩町の状況◆

平成31年4月現在、御嵩町における障がい者手帳（身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳）登録者数は、合計で1,155人、人口の約6%です。



### ◆あゆみ館の活動◆

障がい者支援多機能事業所「あゆみ館」は、障がい者の拠点施設として、地域とともにさまざまな活動をしています。

障がいを持った人が一般就労をめざして、パンやクッキーを作り、販売をしています。ドリンクとパン、クッキーがついて300円でカフェもおこなっていますので、ぜひご来館ください。



また、常設のリサイクルステーションの設置や、菌床シイタケ『あゆみっこ』の栽培に力を入れて取り組んでいるところです。

あゆみ館では、「あゆみ館まつり」（4月）、「園芸まつり」（11月）など、地域の皆さんにも参加していただける各種行事をおこなっています。

ぜひ、ご参加ください。

●問い合わせ：あゆみ館 ☎ 68-0611

御嵩町中1151-24（新木野）

※「障害」という否定的なイメージに配慮し、法令用語で「障害」と表記されているものも「障がい」と表記しています。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：大脇（内線 2124）

# 令和2年度「御嵩町放課後児童クラブ」 入部説明会を開催します

令和2年4月からの放課後児童クラブへの入部希望者を対象に、説明会を開催します。お子さんの入部をお考えの保護者の皆さんは、説明会にご参加ください。

## 【入部説明会について】

- 日時：12月16日（月）午後7時～
- 場所：役場北庁舎3階 大会議室

## 【放課後児童クラブについて】

- 入部要件：町内の小学校に通学し、保護者や親族が就労などで昼間、不在になる家庭の児童
- 時間：平日…児童の下校時間～午後6時  
土曜日・夏休み・冬休み・春休み  
…午前7時30分～午後6時
- 休業日：日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月5日）および町長が必要と認めた日
- 利用料：4,000円（月額/1人）※令和元年度利用料  
※利用料が変更になる場合もあります。  
※入部時に保険料が別途必要です。
- 定員：
  - ◎上之郷小学校区：15名
  - ◎御嵩小学校区：120名
  - ◎伏見小学校区：60名
 ※定員を超える場合は、審査のうえ、学年の低い児童を優先して入部を決定します。



## 【入部申し込みについて】

申し込みについては、説明会以降、学校教育課で受付をおこないます。

- 申込期間：12月17日（火）～  
令和2年1月31日（金）

●提出先：学校教育課

●提出書類：①入部申請書 ②就労証明書

※申請書などは、学校教育課窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。

☆教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り、家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごすことが望ましいと考えています。

☆現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

■申込先／問い合わせ：学校教育課学校教育係  
担当：刀根・河村（内線 2305）

## 赤十字業務功労者として受賞 ～御嵩町赤十字奉仕団～

9月26日（木）に長良川国際会議場（岐阜市）で、日本赤十字社岐阜県支部創立130周年記念大会が開催されました。

大会では、赤十字活動における功労者の表彰がおこなわれ、御嵩町赤十字奉仕団（団員58名）のうち17名が、赤十字業務功労者として受賞されました。

御嵩町赤十字奉仕団の皆さんは、高齢者などへの食事サービス、清掃ボランティア、福祉施設での喫茶ボランティアなどの奉仕活動に従事しています。



### 【受賞者の皆さん】（敬称略）

#### 銀色有功賞

小栗牧子（中本町）  
児玉照子（南山台西）

#### 銀色梓感謝状

生駒敦子（顔戸南）  
齊藤節子（元町）  
下野久子（木の下）  
鈴木多香江（津橋）  
羽賀恵美子（大庭）

三浦豊子（大久後）  
横田幸子（大庭台）  
木村町子（若松町）  
佐藤五十鈴（野崎）  
鈴木節子（北切）

谷口幾代（西田）  
平田さよ（長岡）  
三宅桂子（山田）

#### 金色梓感謝状

額額陽子（十日市場）  
平井正子（稻荷台）

■問い合わせ：  
福祉課社会福祉係  
担当：小倉  
（内線 2122）

# 町内事業所の環境活動を紹介します

## 住友理工グループ 東海化成工業株式会社 (御嵩地内)

～ 人・社会・地球の安全・快適・環境に貢献する企業へ ～

住友理工グループは“Global Excellent Manufacturing Company”を目指し、事業活動における環境負荷・環境リスク低減に取り組み、経営理念である「地球環境に配慮し、よりよい社会環境作りに貢献する」を実践することで、地球や地域への環境に貢献する企業を目指しています。

### ◆環境活動に関する中期ビジョン

昨今の地球規模の環境問題としては、気候変動対策の国際的枠組み「パリ協定」の採択にて、温暖化ガス低減を国だけでなく企業単位での活動も求められており、2015年には、持続可能な開発目標(SDGs)が国連総会で採択されるなど、環境はもとより人権や安全も含め企業の自発的な取り組みが求められています。

このような中、住友理工グループでは、非財務環境中期目標(2022VISION)として、CO<sub>2</sub>削減目標(2017年度原単位対比 8%削減)、廃棄物削減目標(2017年度原単位対比 5%削減)を達成すべく活動しています。

この中で東海化成工業(株)のCO<sub>2</sub>削減に向けた活動事例を紹介します。

CO<sub>2</sub>削減活動事例：照明LED化 工事期間 2018年 10月～12月末

- |                      |      |        |                           |
|----------------------|------|--------|---------------------------|
| 1. 室内照明 LED化・・・蛍光灯本数 | 534本 | 年間削減効果 | 43.6CO <sub>2</sub> t / 年 |
| 2. 街路灯 LED化・・・街路灯本数  | 43灯  | 年間削減効果 | 20.4CO <sub>2</sub> t / 年 |
|                      |      | 合計     | 64.0CO <sub>2</sub> t / 年 |



今回事例で紹介した活動以外にも、工場エアリーク修理改善やコンプレッサー吐出圧低減などの取り組みを実践しており、2022VISIONの目標を達成すべく環境改善活動に日々取り組んでいます。

## 消防署からのお知らせ

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため寝室等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。その目的は、火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることです。



### 機器の交換の目安は10年！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

■可茂消防事務組合  
南消防署 御嵩分署  
☎(0574)67-1818

住宅火災から大切な命を守るために  
住宅用火災警報器

★下水道を大切にしよう！

## 12月は、下水道への「不法投棄防止強化月間」です

### ◆下水道への不法投棄は絶対ダメ！

公共下水道に油脂類や異物（トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ、残飯などの固形物、髪の毛、糸くず、ごみなど）を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となります。

また、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

### ◆下水道は正しく利用しよう！

①台所から、油や残飯、水に溶けないものは流さない！

●ポイント・・フライパンや食器についた油は必ず拭き取ってから洗いましょう。

②下水道にシンナーやアルコール、ペンキを流すなどの不法投棄は絶対にしない！

●ポイント・・揮発性の高い危険物は、管内で引火や爆発を起こす可能性がありますので適切に処理しましょう。

公共下水道施設へ不法投棄する行為を発見された場合はお知らせください。

### ◆下水道へ雨水が流れないようご協力をお願いします

大雨が降ると、下水道内の汚水量が一時的に増加する現象が起きます。公共下水道へ流してよいのは、汚水（風呂・台所・洗面所・水洗トイレなどの汚水）のみです。雨水が流れないよう、日頃から排水設備の破損がないか点検をお願いします。また、大雨時には、台所の洗い物や洗濯を控える、風呂の残り湯は溜めておくなど、汚水量が削減できるように、ご協力をお願いします。

### ◆公共汚水ますの蓋の破損を 発見した場合は連絡を

公共汚水ますの蓋が割れてしまつと、雨水や土砂などが流入してしまいます。



▲割れてしまった公共汚水ますの蓋

破損している蓋を発見した場合は、速やかに上下水道課へご連絡ください。

### ■問い合わせ：

上下水道課下水道係  
担当：渡邊（内線2139）

## 水道管の凍結にご注意ください！

冷え込みが厳しい冬の季節は、外気温がマイナス4℃を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して水が出なくなったり、破損することがあります。そして、その際の修理費用や漏水した水の料金は、皆さんの負担となります。また、毎朝、いつも通り水道が使えるように水道管の防寒対策をして、凍結や破損を防ぎましょう。

### ◆凍結を防止するには

むき出しになつている水道管や蛇口を保温材やタオル、古い布などで覆い、その上からビニールテープで巻きつけてください。

また、メーターボックスの中は空洞になつていて冷気が入り込みます。発泡スチロールや古い布などを入れて隙間を埋めると、直接冷気があたるのを防ぐことができます。



### ◆水道管が凍結してしまった場合は

気温が上がりに自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけましょう。  
※熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する場合がありますので、ご注意ください。

### ◆水道管が破損してしまった場合は

メーターボックス内の止水栓を閉めるなどの応急処置を取り、業者に修理を依頼してください。修理の依頼は、「御高町上下水道工事指定店」へお願いします。  
※御高町上下水道工事指定店一覧は、町ホームページでご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ：

上下水道課庶務係  
担当：生駒（内線2133）



# 教育の窓から

教育委員会シリーズ



学校教育編

向陽中学校

## ボランティアで地域に貢献

向陽中学校では、ふるさと「御嵩町」に誇りを持ち、将来にわたってふるさとで活躍し、貢献できる人材を育成するため、ボランティア活動を大切にしています。

卒業生も含めて、これまでに多くの生徒たちが地域行事などに参加しています。中には継続してほとんどの活動に参加している生徒もあり、町の活性化に役買ってきました。今年度は、行事の企画段階から参加し、より主体的に「まちづくり」に関わることができるようになりました。

生徒たちは積極的にボランティア活動に参加し、活動を通して次のような思いをもっています。

「誰かの支えになれたらいいなと思って参加している。地域の人が見ると嬉しそうに見える。嬉しかったと思う」、「地域の様々な



▲中地区スポーツ大会事前打合せに参加する生徒たち

いふるさと「御嵩町」をめざして、まちづくりに尽力していることでしょうか。どんな町になっているのか、楽しんで仕方がありません。



▲御嵩公民館文化祭に参加する生徒たち

ボランティア活動に参加し、とてもやりがいを感じている。自分から気付いて動いたり、積極的に話しかけたりすることを大切にしている。「ボランティアに参加するようになって、一つの行事をするにも、地域の人がいるところなどで動いて支えてくださっていることを知り、自分もできる場所で貢献していきたいと思っています」などです。

地域の人とふれあう中で、生徒たちの自己有用感が高まり、地域を愛する気持ち、地域に貢献したいという思いが強まってきています。きつとその思いは大人になっても続き、何十年か先にはこの中学生たちが、より住みやすいふるさと

## 自分らしさを 実現できる町

# みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

### 「どうぞ、のひと言」

少し前、休日の混雑した名古屋市営地下鉄の車内で、私は小学生とおぼしき女の子から席を譲られました。一瞬の抗いたい気持ちを抑え、素直に「ありがとう！」とにっこり従ったものの、心中は複雑です。確かに、私は古希を過ぎ、彼女から見れば祖母の世代で、気を抜けばたちまち老婆と呼ばれそうな、そんな年齢です。それは理屈ではわかっていましたが、自分の心の片隅では認めることができませんでした。

でも、女の子の「どうぞ」のひと言で目が覚めました。肩肘張るのはもうやめよう、この瞬間から心を入れ替えよう！

今日より若い日はもうありません。スマホに苦戦しても、買い替えたAI搭載の家電の取扱説明書にイライラしても、素直に事実を認め、

息が詰まるほどの退屈な日があっても、日常を大切に、時には若い方々の力も借りながら、なるべく周りの人たちの重荷にならないように生きること、それが年齢を重ねていく私にとって一番幸せなこと、だと。帰りの電車で少し憂鬱になりながらも、そう自分自身に言い聞かせていました。

この先少子高齢化が進み、決して明るい未来が待っているとは言い切れません。しかし、あの笑顔の女の子や彼女たちの未来のためにも、私たちの世代も甘えは許されない気がします。

男女共同参画懇話会委員 尾畑洋子（稲荷台）

■問い合わせ：企画課企画調整係  
担当：安藤（内線 2227）

# 御嵩町の文化財

「重要文化財 願興寺本堂」 修理工事を進めています⑦

国指定重要文化財願興寺本堂修理は順調にすすんでおり、解体がいよいよ本格的にすすんできました。これまで、屋根に葺かれていた鉄板が取り外され、その下地にある材料の解体が順次すすむなか、本堂内部では幾重にも足場が組まれ、間仕切りの壁や天井板などが取り外され、解体とともに調査もすすんでいます。

修理工事の設計監理を委託している(公財)文化財建造物保存技術協会の担当者のお話では、過去にも本堂の修理は何度も実施されているなかで、特に目につくのが、取り外した材料を再度利用している点なのだそう。本来であれば丈夫で新しい材料に取り換えても良いような場所でも、細い古材を再利用している部分なども多く、材料を大切にしていたのか?あるいは新しい材料を調達する余裕がなかったのか?とこのこと。また、普通では使用しないような曲がった材も使用しているなど、建立時の苦労

が垣間見えます。

そのほか、現在の本堂は戦国末期の元龜3年(1572)、甲斐の武田勢に焼かれてしまったと伝えられており、その後、天正3年(1575)に地元の玉置与次郎らが発起して本堂の再建をすすめ、同9年(1581)に完成したと願興寺の寺伝『大寺記』には記されていますが、解体調査をすすめていくなかで、完成より3年早い「天正六年」と記された落書きが、本堂の壁面から多数見つかっています。この落書きは、願興寺へ参拝した人が書き残していったものと考えられ、その状況から落書きした材を使って本堂を建てたのではなく、明らかに本堂が建てられたあとに書かれたものと断定できるのだそうです。

ということ、現在の願興寺本堂は天正9年(1581)よりも、さらにさかのぼること天正6年(1578)以前にすでにあったということになり、謎は深まるばかりです。

まだまだ今後の詳しい調査が必要ですが、こんな発見からも歴史ロマンの一端を感じることが出来ます。

■問い合わせ：生涯学習課文化振興係

担当：栗谷本 ☎ 67・7500

(中山道みたけ館)



▶解体中の小屋裏へ上がってみると、こんなに曲がった材も使われていることがわかります

▶「天正六年」と記された落書き(点線で囲んだ部分)

## 町ホームページをリニューアルします!



▲リニューアル後のデザイン(見本)

御嵩町の情報をより分かりやすくお伝えするため、令和2年1月に御嵩町ホームページをリニューアルします。

スマートフォンやタブレット端末などの使用環境に応じて、より快適にご覧いただけるようになります。

今後も、見やすい・分かりやすいホームページを目指しますので、引き続きよろしくお願いいたします。

新ホームページ URL  
<https://www.town.mitake.lg.jp>

■問い合わせ：企画課人事情報係  
 担当：伊佐治(内線 2228)



## ★「可児才蔵を知る歴史講座」を開催

9月21日(土)、10月5日(土)、10月19日(土)の全3回にわたり、戦国時代や武将に造詣が深く、関ヶ原観光大使も務められているラジオDJのクリス・グレンさんを講師に迎え、御嵩町出身の戦国武将、可児才蔵をテーマにした歴史講座を開催しました。

第1回および第2回の講座は「7人の武将に仕えた笹の才蔵の人生」というタイトルで、クリスさんに謎に包まれた才蔵の人生のエピソードや明智光秀をはじめとした主君の変遷や戦場での活躍などを、ユーモアを交えながら楽しく話していただきました。当日は70名を超える参加があり、会場は満席となりました。



第3回は、関ヶ原町で開催された「関ヶ原合戦祭り 2019」に併せて、才蔵が活躍した関ヶ原古戦場を巡るツアーをおこないました。当日はあいにくの天気でしたが、参加者の皆さんは、イヤホンガイドを装着し、クリスさんの解説に耳を傾けながら、福島正則の陣跡をはじめとした当時の戦いの痕跡を巡りました。



▲関ヶ原古戦場にて記念撮影(第3回)



## ★子どもの命を守る防災訓練

御嵩町防災リーダー会の女性有志による「子どもの命を守る防災訓練」が、10月17日(木)に「ぽっぽかん」で開催され、乳幼児を連れたお母さん11名が参加しました。

大切な子どもの急な心肺停止に備え、消防署員から心臓マッサージやAEDを使った心肺蘇生の講習を受けました。また、女性防災リーダーからは、家具の有効な固定方法や断水時のトイレの使用方法、身近なビニール袋を使った非常食作りの体験など、女性の視点から非常時の備えについて学びました。

参加したお母さんからは、「とてもよかったので、次は友達を誘って参加したい」、「ぜひ、また計画してほしい」という声がありました。



## ★みたけ町里山稲作体験を開催

「みたけ町里山稲作体験」が10月6日(日)、津橋地内で開催され、19名の参加者が農業の魅力を経験しました。

このイベントは、町内のまちづくり会社である、一般社団法人てらすが企画・運営をし、御嵩町への就農・移住定住を促進する目的で開催しています。

稲作体験では、講師に農業者である青木友誉さん(送木)を迎え、稲の手刈り体験や結束体験、コンバイン乗車体験などをおこないました。

関市や愛知県など各地からの参加があり、農業や御嵩町の魅力を楽しく伝えることができました。

参加者からは「稲刈りは大人だけでなく子どもも夢中になって楽しめました」、「御嵩町は名古屋から1時間で近いと感じました。御嵩町の農業体験は収穫だけでなくコンバインの試乗や食事などがセットになっており充実していて楽しめました」などの感想がありました。





## ★ポケトークを寄贈

可児ライオンズクラブの皆さん（ゾーンチェアパーソン会長：吉田久さん、同アシスト：丹羽千秋さん、藤掛義彦さん）が、10月18日（金）に役場を訪れ、小型翻訳機「ポケトーク」を寄贈してくださいました。

ポケトークとは、さまざまな言語に対応している翻訳機です。町内においても外国籍の児童が増えており、ポケトークにより言葉でのコミュニケーションが円滑におこなえることが期待できます。

寄贈いただいたポケトークは、外国籍の園児がいる伏見保育園で活用しています。

ありがとうございました。



▲左から、藤掛さん、丹羽さん、吉田さん、渡邊町長

## ★居合の競技大会で全国1位！

全日本居合道連盟主催の「居合道全国個人段別競技大会」（10月6日開催）で、御嵩居合同好会代表の須田正明さん（西田）が男子7段の部で優勝しました。

居合とは、戦国時代から始まった日本刀を用いた武術であり、鞘に刀が収まっている状態から勝負が始まります。

須田さんは、色々な武道を経験され、30年ほど前から居合を始めたそうです。現在は御嵩居合同好会のほか、可児市や県外でも居合の指導をしています。代表を務めている御嵩居合同好会には、10代から60代までの幅広い年齢層の11名が所属しており、毎週日曜日の夜に御嵩公民館で練習に励んでいます。

須田さんは「70代でも十分活躍できることを証明したい、御嵩から全国1位になる！」という強い決意のもと今回の大会に出場しました。実際に見事優勝し、「若い人に、どんな環境や状況でも自分を保ち確立できるよう居合を広めたい、そして文化遺産としての居合を後世に継承していきたい」と熱く語りました。



▲須田正明さん



## 御嵩 保育園

## 「おいしくなあれ ～干し柿づくり～」

昨年度に引き続き、干し柿づくりをおこないました。今回も木の制作などの木育をされている「木の先生」こと佐久間さん（若松町）にご協力をいただきました。柿は田中さん（栢森）からいただきました。

10月21日（月）に、年長児が佐久間先生とともに柿の収穫用具である「はさみご」を使って柿を取りに行きました。たくさんの柿が取れました。

10月23日（水）に干し柿づくり。保護者にも協力をいただきました。年中児は柿のがく取りをして活躍！「かんたんやん、もっとやりたい！」とあっという間に終わり。「来年は皮むきをするんだよ」と言うと目がキラキラ！今から楽しみようです。

ピーラーを使って皮をむくのは、やっぱり一番大きい年長児！見ていた年少児からは、「お母さんがやるやつなのに」、「すごいねえ」などの声も聞こえました。はじめは「こわいな…」と恐る恐るだった年長児ですが、コツをつかむと楽しくなり、10個以上むく子も。竹にかけるためのヒモを縛るのが楽しくて、そちらのプロになる子もいました。

干し柿は、日を追うごとに、少しずつ色や形が変わり、園児たちは「なんか違うー！」と変化を楽しみました。そして、完成した干し柿は、とても甘くて美味しかったです。



▲たくさん柿が取れたよ！



◆干し柿づくりのようす



## 今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
<b>福祉課 (内線 2121・2122)</b>				
<b>障がい者相談</b>	12月の障がい者相談はありません。(次回2月7日)			
<b>人権相談</b>	12月 6日(金)	午後1時～午後4時	役場北庁舎 3階第5会議室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
<b>住民環境課 (内線 2103)</b>				
<b>消費者相談</b>	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日(火曜日) の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 (午前10時～正午) 午後の部 (午後1時～午後3時)		
<b>行政相談</b>	12月24日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	受付は午後3時まで
<b>法律相談 (弁護士)</b>	12月20日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員：8名
<b>オアシス教室 (☎ 67-7380)</b>				
<b>教育相談 (不登校・いじめなど)</b>	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
<b>臨床心理士による カウンセリング</b>	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室
<b>まちづくり課 (内線 2244)</b>				
<b>みたけ経営相談窓口</b>	12月23日(月)	午後1時～午後5時	御嶽宿 わいわい館	当日来館可 ※電話による事前予約優先

### ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

**058-278-0858**

- 相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日  
(祝日、年末年始を除く)
- 時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

### 虐待かも？ と思ったら<sup>いちはやく</sup>189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

#### 児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



## ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ＊ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	12月18日(水) 1月22日(水)
中	12月20日(金) 1月24日(金)
伏見	12月17日(火) 1月21日(火)

### ＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	12月 1日(日) 1月の収集はありません
中 伏見	12月15日(日) 1月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	12月 3日(火)
	12月17日(火)
	1月 7日(火)
	1月21日(火)
中 伏見	12月 5日(木)
	12月19日(木)
	1月 9日(木)
	1月23日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

### ＊ リサイクルステーション

#### < 生活学校 >

12月の開催日: 1日(日)

1月はありません

時間: 午前9時～午前11時

場所: 役場 駐車場(庁舎裏側)

#### < あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

時間: 午前9時～午後5時

場所: あゆみ館(新木野)

- ＊ 乾電池
  - ＊ 陶磁器類
- (6月・12月のみ)



収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御嵩	12月11日(水)
中	12月13日(金)
伏見	12月10日(火)

- 納期限、お忘れなく!  
納期限は12月25日(水)です。
- 固定資産税 3期分
- 国民健康保険税 9期分
- 介護保険料 12月分
- 後期高齢者医療保険料 6期分
- 上下水道使用料 11月分
- 座振替日 12月25日
- 保育料等 12月分
- 町営住宅家賃 12月分

## くらし

### ◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の12月・1月の祝日・年末年始に診療可能な歯科は次のとおりです。

- 12月29日(日) ● 田口ファミリー歯科  
可児市東帷子 ☎ 65・7700
  - 12月30日(月) ● あらい歯科医院  
可児市川合 ☎ 62・8888
  - 12月31日(火) ● 花みずき歯科クリニック  
可児市今渡 ☎ 62・6255
  - 1月1日(水) ● ワカムラ歯科  
可児市広見 ☎ 63・2033
  - 1月2日(木) ● 西山歯科医院  
可児市羽崎 ☎ 62・8208
  - 1月3日(金) ● 福田歯科医院  
可児市土田 ☎ 25・7236
  - 1月13日(月) ● ホワイト歯科クリニック  
可児市下恵土 ☎ 61・2266
- ※必ず電話をしてお出かけください。  
● 受付時間: 午前10時～午後3時  
■ 問い合わせ: 福祉課保健予防係  
(保健センター)  
担当: 神田(内線 2192)

## お知らせ

### ◆ 「ふれあいバス」「ふれあい予約バス」年末年始の運休日について

運休日: 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)  
お問い合わせ: 企画課企画調整係  
担当: 成瀬(内線 2226)

### ◆ 就学援助制度

～学用品の購入費や給食費などを援助します～  
町では、小・中学校に通学している児童生徒の保護者で、経済的な理由によってお困りの人に、学用品、給食費、修学旅行費などの一部を援助して保護者の負担を軽減する制度を設けています。  
援助を希望される場合は、申請書の提出が必要です。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。  
※申請の案内は、希望者および現在の

### ◆ 「歳末たすけあい募金運動」にご協力を!

共同募金会御嵩町分会では、「歳末たすけあい募金運動」をおこないます。この募金は、町内でおこなう福祉事業に使われます。  
ご協力いただける人は、募金を役場南「希らり館」にお持ちください。  
● 受付期間: 12月27日(金)まで  
■ 問い合わせ: 共同募金会御嵩町分会  
(御嵩町社会福祉協議会内)  
担当: 奈須 ☎ 67・6710

認定者に対して1月下旬に送付します。  
※申請には民生委員の意見をいただく必要があります。  
※収入状況などにより、基準を満たさない場合は認定されないことがあります。

### ■ 申請先/問い合わせ:

学校教育課学校教育係  
担当: 刀根(内線 2304)

## ◆最低賃金の改正

12月21日から岐阜県の特定(産業別)最低賃金が次のとおり改正されます。

業種	最低賃金額 (時間額)
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械 器具、情報通信機械 器具製造業	886円
自動車・ 同附属品製造業	930円
航空機・ 同附属品製造業	970円

※岐阜県最低賃金は、10月1日に851円に改正されています。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜労働局 賃金室

☎058-245-8104

多治見労働基準監督署

☎0572-22-6381

## ◆森林の立木を伐採する場合は

必ずはじめ届出を！

森林は、所有者はもちろん地域社会にとっても貴重な財産であるとともに、水源を育んだり、地球温暖化防止など重要な役割を果たしています。

森林法の規定により重要な森林を守るために、森林の木を伐採する場合は、個人所有の森林であっても、事前に町

へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出をしなければいけません。

なお、無届で伐採がおこなわれた場合、町から伐採の中止や造林の措置命令を出す場合がありますので、「ご注意」ください。

■問い合わせ：農林課森づくり係  
担当：渡邊(内線 2144)

## 催し

### ◆御高公民館「どんど焼き」

好評の「どんど焼き」を今年度もおこないます。ぜひ、お越しください。

●日時：令和2年1月11日(土)

午前9時～正午

●場所：

御高公民館の学習田の隣の田んぼ

●参加費：無料

※お札、お守り、習字などを持ってきてください。

(金買はできただけ外してください)  
※せんごいを用意します。

■問い合わせ：

御高公民館

☎67-0507



### ◆「明治村」入村割引

明治村では、御高町の皆さんをワンコイン特別価格でご優待します。

◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御高町ホームページ(バナー広告) ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

## 博物館明治村 特別入村割引券 (御嵩町)

有効期間内は終日特別料金

入村料	通常	特別	名
大人	(通常 1,700 円)	500 円	名
シニア (65 歳以上)・大学生	(通常 1,300 円)	500 円	名
高校生	(通常 1,000 円)	500 円	名
小・中学生	(通常 600 円)	500 円	名

- 有効期間：12月1日(日)～1月13日(月・祝)
- ◎この券を切り取って、使用してください。

お出かけは、ぜひ名鉄広見線で!!

●優待期間：  
12月1日(日)～  
1月13日(月・祝)

※期間中の休村日：  
12月17日(火)・24日(火)・31日(火)・1月6日(月)・1月10日(金)

●優待期間中のイベント  
【ぎらめぎ明治村】

◎内容：イルミネーションが始まったのは明治時代。最新技術と融合し、幻想的な光に包まれる明治建築をお楽しみください。

◎開催期間：令和2年1月13日(月・祝)までの土日祝

※1月2日・3日は開催、1月1日は除く



◎会場：「帝国ホテル中央玄関」、「聖ザビエル天主堂」を中心とした「4・5丁目」エリア(博物館明治村内)

※荒天・積雪・凍結などにより中止の場合あり

◎点灯時間：明治村公式ホームページでご確認ください。

◎料金：入村料金のみで観覧できます。

■問い合わせ：博物館明治村  
☎0568・67・0314  
www.meijimura.com

◆第23回MAG・CUP 少年サッカー交流大会

東海環状自動車道が通る市町が主体となり、地域の連携や、小学生がサッカーを通して友情と親睦を深めるために開催するサッカー大会です。

今年、愛知県豊田市を主会場に開催し、東海環状自動車道が通過する各市町から32チームが出場します。町内からは、御嵩サッカースポーツ少年団が出場します。ぜひ会場で、声援を送ってください。

予選リーグ

●日時：12月7日(土)

◎開会式：午前9時

◎予選リーグ開始：午前10時30分

●会場：  
①豊田市運動公園(陸上競技場)

◎準々決勝：午前9時45分開始

◎準決勝：午前11時開始

◎決勝：午後0時45分開始

●場所：豊田市運動公園(陸上競技場・球技場)

■問い合わせ：  
豊田市建設部幹線道路推進課  
☎0565・34・6673

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。



広告

## 【注意事項】

休村日：12/17・24・31・1/6～1/10

- ※御高町民に限り、ご利用いただけます。
- ※本券1枚5名まで、1回限り有効。
- ※他の割引券との併用、団体利用、コピー、転売は不可。
- ※本券を切り取り、入村窓口にご提出ください。
- ※シニア、大学生、高校生は要証明。

博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

## ◆第40回迎春の会

町子ども会では、「第40回迎春の会」を開催します。令和2年の初日の出を見ながら、新年の誓いと皆さんの末永い幸せを祈願しませんか。お楽しみ抽選会や温かい豚汁でのおもてなしもあります。

- 日時：令和2年1月1日（水・祝）  
午前6時45分～8時
- 場所：御高城址公園（消防グラウンド）
- 内容：豚汁の無料配布、抽選会
- ※荒天の場合は中止になる場合があります。
- 問い合わせ：生涯学習課生涯学習係  
担当：井上（内線2312）

## ◆年末夜警を実施します

消防団は、皆さんが安心して新年を

迎えられるよう、12月27日（金）から30日（月）までの4日間、年末特別夜間警戒を実施します。午後9時頃から各分団が消防車で地域を回りながら火災予防を呼びかけます。

この季節は空気が乾燥するため、火災が起きやすくなります。火の取り扱いは十分注意しましょう。

## ◆消防出初式において

### 一斉放水をおこないます

消防出初式において一斉放水を次のとおり実施します。多くの皆さんにご覧いただき、地域を守る消防団に激励をお願いします。

## 出初式

- 日時：令和2年1月5日（日）  
午前9時～（予定）
- 場所：御高小グラウンド
- 一斉放水
- 日時：令和2年1月5日（日）  
午前11時から（予定）
- 場所：可児川の河川敷（中村大橋付近）
- 内容：消防団、自衛消防隊による一斉放水
- その他：先着150名のお子さんにお菓子を配布します。※天候などにより行事内容を変更する場合があります。
- 申込先／問い合わせ：  
総務防災課防災安全係 担当：燃脇（内線2206）

## ◆可児川クリーンキャンペーン

町を流れる可児川の清掃活動をおこないます。みたくの清潔な環境を保つ活動にご協力ください。

自治会を通じて、12月13日に申込書を回覧します。ご協力いただける人はぜひご記入ください。



- 日時：令和2年2月8日（土）  
午前8時30分～午前9時30分（受付は午前8時～）
- ※悪天候の場合は中止します。
- ※中止の場合は、午前7時に防災行政無線で連絡します。
- 集合場所／清掃場所：
  - ◎上之郷地区：小泉神社広場／天王橋～興亜橋
  - ◎御高地区：御嶽宿さんさん広場（名鉄御高駅前）／新川橋～門前橋
  - ◎中地区：御嶽宿さんさん広場（名鉄御高駅前）／門前橋～御高橋
  - ◎伏見地区：洞興寺駐車場／明智橋～野崎橋下流
- ※集合場所と清掃場所の地図は、12月13日回覧に掲載します。
- 申込期限：令和2年1月31日（金）
- ※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。
- 問い合わせ：住民環境課環境整備係  
担当：生駒・榎原（内線2106）

## 講座

### ◆わくわく体験館 ガラス工芸講座

- ① ステンドグラス基礎講座V  
パネルor鏡

ステンドグラスの基礎を学びながら、パネルまたは鏡を作ります。

※パネル12種類、鏡6種類の中からデザインを選ぶことができます。

- 開催日：4回コース

① 木曜午前コース	1/9 1/16 1/23 1/30
② 金曜午後コース	1/10 1/17 1/24 1/31
③ 土曜午前コース	1/11 1/18 1/25 2/1



- 時間：①③午前9時～正午  
②午後1時～4時
- 定員：各コース8名（先着順）
- 受講料：  
パネル：13,500円（材料費・税込）  
鏡：10,500円（材料費・税込）
- 対象：一般人
- 申込期限：12月20日（金）

### ② トンボ玉基礎講座V

花模様トンボ玉を作するための、基本技術を習得します。

- 開催日：4回コース



①水曜午前 コース	1/22 1/29 2/5 2/12
②日曜午前 コース	1/12 1/19 1/26 2/2

- 時間：①②午前9時～正午
- 定員：①8名（先着順）  
②4名（先着順）
- 受講料：10,000円（材料費・税込）
- 対象：一般成人
- 申込期限：12月25日（水）

### ■共通

- 場所：わくわく体験館  
（可児市塩河1071・4）
- 申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。
- 申込先／問い合わせ：わくわく体験館  
☎65・1515

### ◆味噌づくり体験

- 御高町農家生活改善グループでは、味噌づくり体験をおこないます。自分でつくる喜びを体験し、美味しい味噌を味わってみませんか。
- 日程：同じ内容で2回開催します。  
①令和2年1月25日（土）  
②令和2年2月2日（日）
- 時間：午前9時30分～正午（予定）
- 場所：農業担い手センター  
（みたけの森内）
- 定員：①10名、②15名（先着順）
- 参加費：4,000円
- ※大豆の相場によって変更があります。

※味噌を入れる容器をご持参ください。約7kgの味噌ができます。  
※味噌の追加購入は致しかねますのであらかじめご了承ください。

- 内容：地元でとれた大豆を使い、こうじ味噌を仕込みます。希望される人には、最初の工程からお教えします。
- 申込期限：令和2年1月10日（金）
- 申込方法：農林課に直接または電話で申し込みください。

### ★一緒に活動しませんか！

御高町農家生活改善グループでは、会員を募集しています。地域での活動、郷土料理の普及・伝承などをおこなっています。活動に興味をお持ちの人は、農林課までご相談ください。

- 申込先／問い合わせ：農林課農業振興係 担当：大谷（内線 2142）

### 住民票、マイナンバーカードに旧姓（旧氏）併記ができます

本人からの申し出により、住民票などに旧姓が併記できるようになりました。  
ご希望の方は、住民環境課で手続きしてください。  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。  
住民環境課へお問い合わせください。

- 問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係  
担当：額額（内線 2104）

## 募集

### ◆令和2年度岐阜県学寮入寮者

公益財団法人岐阜県学寮では、入寮者を募集します。

- 対象：県内出身者で、令和2年4月に東京都内の大学に入学予定の人（合格前の応募も可）
- 寮所在地：東京都文京区小日向1・18・11
- 募集人数：30名程度
- 寮費：月額43,350円  
（光熱水費・管理費含む）  
※食費は実費
- ※入寮金150,000円および保証金50,000円が別途必要

### ●面接日：

日時	会場
12月14日（土） 午後2時～	岐阜市文化センター
12月15日（日） 午後2時～	高山市民文化会館
3月1日（日） 午後1時30分～	岐阜市文化センター
3月8日（日） 午後1時30分～	東京・岐阜県学寮

- 申込方法：希望する面接日の1週間前（必着）までに必要書類を岐阜県学寮へ提出
- ※詳しくは、岐阜県学寮事務局へお問い合わせください。

- 問い合わせ／提出先：岐阜県学寮事務局  
〒112・0006  
東京都文京区小日向1・18・11  
☎03・3947・1958

### 可児警察署からのお知らせ



### 県警シンボルマスケット追加募集！

岐阜県警では、改元により新たな時代を迎え、親しみと精強な岐阜県警をPRする新たなシンボルマスケットのデザインを追加募集します。前回応募した人も応募できます。  
皆さんぜひ、ご応募ください。

### ●デザインコンセプト：

- ・岐阜県らしさ、特徴が表現されたもの（白川郷等の世界遺産、鶉飼い、飛騨高山などのイメージ）
- ・親しみやすさと警察の強さを感じるられるもの（男女ともに活躍するイメージ）

### ●応募条件

- おひとり1点まで
- 県内外問わず、どなたでも応募できます。

### ●応募方法

- A4判白紙（縦）にデザインし、作品裏面などにデザインの趣旨、意味、イメージした事柄などの説明、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業（学校名・学年）、電話番号を記載の上、応募先へ郵送

- 募集期限：12月31日（火）  
当日消印有効

### ■応募先／問い合わせ

- 岐阜県警察本部 広報県民課広報係  
〒500・8501  
岐阜市数田南2・1・1  
☎058・271・2424

## ケーブルテレビ可児からのお知らせ

# テレビでラジオ

## 東海3県のFMラジオをテレビで聴ける 「テレビでラジオ」サービスを始めました!

ケーブルテレビ可児では、コミュニティチャンネル(CTK11ch/12ch)のデータ放送を通じて、東海3県のFMラジオ(8局)を聴くことができる「テレビでラジオ」サービスを開始しました。

最近ではラジオ受信機をお持ちでない家庭が多いようです。また、山に囲まれたエリアは、近隣のFMラジオ局を受信しづらい場合があります。

この「テレビでラジオ」サービスを利用すると、ラジオ受信機がなくても、テレビを通してラジオを楽しんでいただくことができます。

この機会にぜひ、ご利用ください。

※サービスを利用するためには、ケーブルテレビ可児に加入する必要があります。

### ●聴取チャンネル:

CTK11ch(地デジ11ch) / CTK12ch(地デジ12ch)

### ●聴取可能なFMラジオ局(8局):

FMらら、ZIP-FM、レディオキューブ(FM三重)、FM GIFU、@FM、NHK-FM岐阜、東海ラジオ、CBCラジオ

■お問い合わせ: 株式会社 ケーブルテレビ可児

☎ 0120-039-479



2019年10月20日放送スタート!!

**[テレビでラジオ]とは?**  
CTK11chと12ch データ放送にて、8局のFMラジオ放送をお聞きいただけるサービスです。

**[テレビでラジオ]を聞くには?**  
テレビのチャンネルをCTK11chまたは12chに合わせた後、**簡単なリモコン操作**でお聞きいただけます。

**ご利用方法** ※CTK12chでご利用いただく場合

- 1 dボタンを押す
- 2 テレビ画面の「FMラジオ」アイコンを選ぶ
- 3 テレビ画面の聞きたいラジオ局のアイコンを選ぶ

ラジオの受信環境が良くない地域でも**クリアな音質!**ぜひご利用ください。

## 地域のラジオ局「FMらら」

### ～御高ミーモスタジオから、番組を生放送しています!～

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御高駅からすぐの「御高ミーモスタジオ」からお届けしています。

### ●番組名: FMらら「モーニングライン火曜日」

●放送日時: 毎週火曜日 8:00～10:00 (生放送)

●パーソナリティ: 笹谷由美子(ゆみねえ)、さま

●場所: 御高ミーモスタジオ(御高町御高 1437-1 履物なかや店舗内)

番組では、町の広報コーナー『よってりゃあみたけ情報局』、天気予報、音楽、ゲストトークなどをお届けしています。ぜひお聴きください。



### ～災害時のためにラジオの備えを! 周波数 76.8MHz～

FMららは、音楽や番組を24時間放送しています。緊急災害時の情報源として、日頃から、カーラジオ等での受信をお願いします。

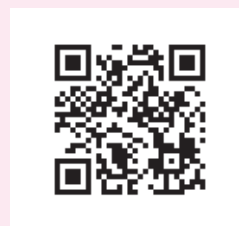
スマートフォンをご利用の方は、「FMららアプリ(無料)」をダウンロードすると電波の届かないエリアでも放送を聴くことができます。緊急情報の文字配信もしています。

### ※年末年始

12月27日(金)～1月5日(日)

通常放送をお休みし、臨時編成で放送します。

アプリダウンロードはこちらから→



### ♪メッセージ・リクエストは…

☒ rara@fm768.jp FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら ※郵便番号だけで届きます

### ■問い合わせ:

企画課秘書広報係 担当: 土谷(内線 2200)

／FMらら ☎ 50-2080



## ★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	1月24日（金）／受付9:30～11:00	0歳～就学前まで	
赤ちゃんサークル	1月22日（水）／受付9:15～9:40	令和元年9・10月生まれ ◎申込期限：1月15日（水）	
パクパク相談	1月7日（火）／受付13:45～14:00	令和元年6月生まれ	
10か月児相談	1月10日（金）／受付9:15～9:45	平成31年2月生まれ	
1歳6か月児健診	1月23日（木）／受付13:15～13:30	平成30年5月・6月生まれ	
2歳児歯科健診	1月21日（火）／受付13:15～13:30	平成29年11月・12月生まれ	

## ★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対象	申込方法	開催場所
BCG	1月7日（火） 受付13:00～13:20	◎令和元年6月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

## ★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	1月6日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

## 間食と運動

甘い食べ物や飲み物、アルコールをついつい口にしていませんか。一つ一つは少量でも、何回も摂っているうちに思った以上の量になっていることがあります。

間食は摂った分だけ余分なエネルギーとなって体にたまってしまいます。間食をした分だけでも体を積極的に動かしてエネルギーを消費していきましょう。



## ★間食で摂取したエネルギーを消費する場合、やや早めのウォーキング実施時間で換算すると… （体重60kgの人で換算）

ところてん 153g ↓ 5分	焼酎 60g ↓ 27分	柿ピー 25g ↓ 35分	発泡酒 350g ↓ 48分	チョコレート 30g ↓ 51分
日本酒 180g ↓ 58分	ポテトチップス 35g ↓ 59分	あんぱん 90g ↓ 76分	肉まん 125g ↓ 98分	アイスクリーム 160g ↓ 108分



摂取したエネルギーの分だけウォーキングをすると、肥満防止や代謝がよくなるという効果があります。運動するのが難しい場合は、間食の回数や量、種類を見直してみましょう。特に、夕食後や寝前は活動量が減るため、太りやすく注意が必要です。また、日頃から買いおきをしないなどの工夫もしてみましょう。

# 中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日 祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御高町御高 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御高町御高 1406 番地

## ◆ 図書館ミニ展示

### 「明智光秀の生涯展」

謎に満ちた光秀の前半生から本能寺の変後まで、光秀を題材にした小説などを紹介します。また、光秀に仕えていたとされる御高町ゆかりの武将「可児才蔵」についても紹介します。

● 期間：1月30日(木)まで

● 場所：1階 エントランスホール

## ◆ キッズシアター

「チリンの鈴 ちいさなジャンボバラの花とジョー」

● 日時：12月21日(土)

午後2時～3時35分

● 場所：1階 研修室

## ◆ おとなのシネマシアター

「いのちあるかぎり」

木田俊之物語

● 日時：12月22日(日)

午後2時～3時50分

● 場所：1階 研修室

## ◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。12月は「クリスマスの本」を紹介します。



● 日時：

12月7日(土)・14日(土)

午後2時～2時30分

● 場所：おはなしのへや



## ◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

● 日時：12月10日(火)・24日(火)

午前10時30分～11時

● 場所：おはなしのへや

## ★★ 今月の予定 ★★

### ◆ 郷土館 展示

中山道みたけ館特別展

「戦国最強の武将と呼ばれた男

～槍の才蔵～ 可児才蔵展」

● 期間：12月14日(土)～

令和2年2月24日(月)

● 場所：2階 特別展示室

### ◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「フォトサークル展」

● 期間：令和2年1月10日(金)～

1月25日(土)

● 場所：商家竹屋 主屋

● 協力：みたけフォトサークル

## 今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日 年末年始》

12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、

17日(火)、23日(月)、

27日(金)～1月4日(土)

12月13日(金)～12月26日(木)

資料をおひとり10冊まで貸出できます。

ぜひ、ご利用ください。

## ☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

### ～今月の講座～

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御高)	12月4日(水)	午前10時 ～ 午前11時30分	中公民館	合同クリスマス会 ～みんな一緒に メリークリスマス♪～
中学級				
伏見学級				
0歳児学級 「あいあい」	R元 前期組	12月11日(水)	保健センター	親子でリトミック ～親子のふれあいを楽しもう♪～ サポーター交流会 おもちゃ作り&クリスマスコンサート♪
	R元 後期組	12月18日(水)		

※ 対象者 … R元 前期組：平成30年10月～平成31年3月生まれ } 学級生随時募集中!  
R元 後期組：平成31年4月～令和元年9月生まれ }

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります)

■ 申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312)

☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの  
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



# ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時  
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

## ☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。育児相談も受け付けています。



## ★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

令和元年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

### ■りんごコース

平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

- ◎12月6日(金)：リトミック
- ◎12月9日(月)：合同クリスマス会
- ◎1月17日(金)：ALTによる英語であそぼう

### ■さくらんぼコース

平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

- ◎12月2日(月)：リトミック
- ◎12月9日(月)：合同クリスマス会
- ◎1月20日(月)：ALTによる英語であそぼう

### ■いちごコース 平成30年4月2日以降生まれ

- ◎12月3日(火)：ことばと絵本  
(持ち物：シールノート、お茶、大判のハンカチ、タオルなど)

## ★“せいさく広場”親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「クリスマスリース作り」

◆日時：12月10日(火)・16日(月)  
午前10時30分～午前11時 両日とも同じ内容です。

## ★“おおきくなーれ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：12月18日(水)・19日(木)  
午前9時30分～午前11時20分

## ★“誕生日会”12月生まれの皆さん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日児をみんなでお祝いします。お子さんの誕生日に是非ご参加ください。

◆日時：12月20日(金)  
午前11時30分～(受付は午前11時まで)

## ★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前11時30分～  
※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

## ★“あそびの広場”

申し込み受付中! 参加する保育園を決めて、各保育園かぽっぽかんへお申し込みください。

〈12月の予定〉  
上之郷保育園 19日(木) / 御嵩保育園 19日(木)  
中保育園 4日(水) / 伏見保育園 12日(木)

## ★“出前保育”をおこないます！（偶数月）

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。  
◆日時：12月12日(木) 午前10時～午前11時30分  
◆場所：上之郷保育園内子育てサロン ◆持ち物：水筒

みんなの笑顔が集う場所

# 児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部  
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3  
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1  
休館日：日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時

## ★★今月の予定★★

- Ⓜ … 申込必要    Ⓜ … 参加費必要  
Ⓜ … 小学生以上



### <中児童館>

- 12月5日(木) ひよこタイム Ⓜ  
「クリスマス飾り作り」 午前10時30分～
- 12月7日(土) ガラス絵かき&壁面かざり Ⓜ  
(避難訓練) 午後1時30分～
- 12月14日(土) クリスマス会 ⓂⓂⓂ  
午後1時30分～
- 12月19日(木) ひよこタイム ⓂⓂ  
「クリスマス会」 午前10時30分～
- 12月21日(土) 干支カレンダー作り ⓂⓂⓂ  
午後1時30分～
- 12月27日(金) 大掃除&こども忘年会 Ⓜ  
午後1時30分～

### <伏見児童館>（伏見にここ館内）

- 12月11日(水) ひよこタイム ⓂⓂ  
「クリスマス会」 午前10時30分～
- 12月14日(土) クリスマス会 ⓂⓂⓂ  
午後1時30分～
- 12月21日(土) 避難訓練&カレンダー作り ⓂⓂⓂ  
午後1時20分～
- 12月27日(金) 大掃除&ビンゴ大会 Ⓜ  
午後1時30分～

### <中・伏見児童館合同行事> 上之郷移動児童館

- 12月7日(土) クリスマス会 ⓂⓂⓂ  
「ガラスデコ&ケーキデコレーション」  
午後1時30分～3時30分

場所：上之郷公民館  
※上之郷地区の小学生が対象です



お悔やみ  
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
佐藤美江子	90歳	(西之門)	佐藤靖彦
吉村美喜子	89歳	(南山)	吉村 誠
林 三男	83歳	(謡坂)	林 博之
日比野米子	96歳	(顔戸北)	日比野正
園田 平	86歳	(大久後)	園田富美恵

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

< 令和元年 10月受付分 (敬称略) >

お誕生  
おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
しょうしゃ かなた 正者奏海	(古屋敷)	和優 樹華
やまなか 山中さら	(本郷)	英あさ 梧美
さとう なのは 佐藤菜花	(美佐野)	雅晴 之江
いとう みあ 伊藤愛彩	(北屋敷)	大若 輔葉
しみず このか 清水香花	(共和台)	翔沙 太季
のうら えま 野浦詠菜	(新町)	義杏 文奈
おた なぎさ 太田渚	(新町)	舞 誠子
こいけ りくと 小池莉玖士	(西田)	亮未 太来
やまだ こうし 山田紘士	(顔戸南)	真佳 司葉

戸籍の窓から

人の動き (2019.11.1 現在)

( ) は前月比

人口	18,310人 (+14)
男	9,152人 (+11)
女	9,158人 (+3)
世帯	7,436世帯 (+31)
出生	12人
死亡	13人
転入	65人
転出	50人

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
鍵谷俊博	(野崎)
中村有里加	(顔戸北)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：<sup>こうけつ</sup> 額額 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジュー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和元年10月29日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」  
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。  
バックナンバーも公開中！  
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン  
説明



催し



募集



資格・研修



その他

「ぎふ食べきり運動」を  
実践しましょう

料理の食べ残しなどの食品廃棄物を削減するため、「ぎふ食べきり運動」を実施しています。忘・新年会では、乾杯後30分、宴会終了前10分間は席で料理を楽しむ「30・10(さんまる・いちまる)運動」を実践しましょう。

- 問/県庁廃棄物対策課  
☎058(272)8214

ぎふ食べきり運動

検索

沿道にはみ出ている樹木の  
伐採にご協力ください

私有地からはみ出した樹木は、歩行者や車両の通行の妨げになります。また、はみ出した樹木が原因で事故が発生した場合、所有者の責任を問われることがあります。樹木の伐採や剪定など、適切な管理をお願いします。

- 問/各土木事務所施設管理課または県庁道路維持課  
☎058(272)8572

年末ジャンボ宝くじの  
購入は県内!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場が宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間/11月20日(水)~12月21日(土)
- 問/県庁財政課  
☎058(272)1130

2020年版「岐阜県民手帳」を  
発売しています

美濃手すき和紙を使用した手帳や、数量限定のオリジナル表紙の手帳を発売しています。別冊「資料編」には、生活に便利な情報を掲載しています。県内の書店などでお買い求めください。

- オリジナル表紙/戦国・武将モデル、空宙博モデル、FC岐阜モデル
- 期間/令和2年1月中旬頃まで
- 価格/1冊750円(税込)
- 問/(株) 太洋社 ☎058(324)2111

岐阜県民手帳

検索

早めに冬用タイヤに  
交換しましょう

積雪や路面凍結時には、スリップ事故などが発生する危険があります。早めに冬用タイヤに交換して、冬の交通事故防止に努めましょう。なお、ノーマルタイヤで積雪や凍結した道路を運転することは、道路交通法違反になります。

- 問/県警交通企画課  
☎058(271)2424
- 問/県庁道路維持課  
☎058(272)8535

農業大学校入学試験(一般入試)の  
受験者を募集します

- とき/令和2年1月17日(金)
- ところ/農業大学校(可児市)
- 願書/農業大学校で配布  
※郵送での請求可
- 受付/12月16日(月)~令和2年1月6日(月)
- 問/農業大学校  
☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

検索

このたび

台風15号・19号

それに前後し発生した豪雨により  
無念にも 生命を失われました方々に  
心から哀悼の意を表します

また 被災されたすべての方々に  
お見舞いを申し上げます

遠く離れて暮らす私たちに

できることは多くはありませんが

皆様の悲しみや 苦しみのお顔を

忘れることはありません

一日も早く 日常を取り戻されんことを  
心よりお祈り申し上げます

## 自然

自然は、私たちを生み育み守ってく  
れています。またその猛威は時として、  
私たちの築き上げてきた物や、命まで  
奪ってしまいます。

「想定外の常態化」これは岐阜県知  
事の使われた言葉です。近年、50年に  
一度、100年に一度の自然災害が毎  
年発生し、50年、100年もの間を空  
けることなく発生しています。これは  
想定外が想定外ではなくなったことを  
意味しています。

正に想定外が珍しくなくなり、常態  
化しています。とは言え、人間はそこ  
まで慎重にも、臆病にもなれないのが  
正直な思いです。今回の河川の堤防の  
決壊による氾濫も、国交省の提供して  
いるハザードマップとほぼ合致してい  
ます。こんな場所に住むことを許して

いるのはおかしいと言つ専門家も居ま  
すが、そう簡単な話ではありません。

町民の生命や財産を守る責のある、  
私たち行政の一番の悩みは、皆さんと  
どの様に信頼関係を築くか、また、災  
害時に的確な情報をどう提供し、皆さ  
んにどう本気で聞いていただけるかで  
す。町が作成したハザードマップは、  
亜炭廃坑のものだけではありません。  
地震が2種類、他に洪水・土砂災害・  
ため池等の種類があります。防災ハザ  
ードマップとしてまとめた、カレンダ  
ーのようなもの。また、単独のマップと  
して配布させていただいたもの等があ  
ります。新たに必要となった情報や変  
化したデータ等に加え、現在刷新した  
ハザードマップの作成に取り掛かって  
います。御高町の新ハザードマップも、  
国や県が調査し分析し発表したものを  
使い、見易く、分かり易いものを目指  
しています。

毎年9月第1日曜日に実施する防災  
訓練に参加してただける町民には、  
心強さを感じています。しかし、私も  
そのうちの一人ですが、根拠無く自分  
だけは大丈夫と思っている人が一番心  
配です。何故なら、災害時に避難する  
かしないか、自宅の何処で被災を最小  
限に止めるかの選択は、すべて自分で  
決めるからです。

私は、町民全員に避難勧告を出すこ  
とは、極力しないようにしています。  
何故なら、町民全員を収容できる公共  
施設はないからです。それと勧告の現  
実感が低くなると懸念するからです。

自然災害は、日本列島にとって宿命  
のようなものです。地震は、太平洋、ユ

ラシア、フィリピン海の各プレート  
の事実に。また、台風の発生・襲来も、  
地勢的にも仕方ないことです。しか  
し、台風の巨大化は人間の長年の営み  
の結果のようです。地球温暖化は、海  
面温度を上昇させ、その水蒸気によつ  
て台風も水分を多く含み、大雨をもた  
らすとされています。

地球環境の改善は、気の遠くなる程  
の年数を必要としますが、多くの自然  
災害を経験し、目の当たりにして来た  
私たちには、命を守る知恵があるはず  
です。まずは、ハザードマップを見  
ていただき、自分の住む家が被災する  
としたら、どのような災害なのか。そして、  
もし避難するとしたら、どのような経  
路にすべきかを、家族でも知り、決  
めておいていただきたいと願っています。  
判断するのも、行動するのも最終的  
には、自分です。私も的確な情報提供  
や勧告ができるよう、あらゆるケース  
を学んでいきたいと思っています。

## 心揺すぶられ

歌謡曲の題名ではなく、ラグビーワ  
ールドカップについてです。にわかファ  
ンと言われる心揺すぶられた方々が  
日本中に溢れていました。私もその一  
人です。元来スポーツ観戦の好きな私  
は、大抵のスポーツはテレビで観てい  
ます。そして大まかなルールも理解で  
きていると思っていました。

4年前、イングランドで開催された  
ラグビーW杯で当時、ランキング3位

の南アフリカを破った試合が、世紀  
の番狂わせと言われたことも知って  
いましたし、その試合も観てはいま  
した。その時私は生まれてはじめて  
ラグビーの試合を、最初から最後  
まで観たことに気付いていました。  
知っているルールは、3つほど。大  
方の日本人は、そのようなレベルで  
あったと推測します。そのゲームの  
中で4年後のW杯は日本で開催され  
ることを知っても、違和感しか持  
ちませんでした。日本人でテレビで観  
る人、ましてや、試合会場に足を運  
ぶ人は居るのだろうか疑問に思っ  
ていました。むしろ無駄な誘致をと  
冷やかに思っていました。

ところが、初戦をしつかり観たこ  
とによりルールも次第に解るよう  
になり、むしろ、どのスポーツより、  
心が揺すぶられている自分に気付く  
ことになりました。にわかファンと  
言う造語が多く使われるようになった  
のも、あのパスやキック、誰一人  
として力を抜かないスクラムに心揺  
さぶられた日本人が多くいたことを  
窺わせます。

遅くなりましたが、ワンチーム見  
事でした。目標のベスト8おめでと  
うございました。

あえて蛇足をひとつ。若くとも、  
ラグビーは自分には無理と思いま  
した。御高の子どもたちは、どう感じ  
たのでしょうか。

(御高町長 渡邊公夫)

11月18日執筆



Let's  
Cooking!



# 今月の健康料理 「野菜の米粉ケーキサレ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



## 【作り方】

- ①米粉とベーキングパウダーを合わせておく。
- ②玉ねぎは薄切り、パプリカは細切り、ウインナーは輪切りにする。
- ③フライパンでサラダ油大さじ1を温め、玉ねぎ、ウインナー、パプリカ、ミックスペジタブルを中火で炒め、塩こしょうをして火を止めて冷ましておく。
- ④ボウルに卵を割り入れてよくほぐし、サラダ油大さじ1、牛乳、粉チーズ、塩ひとつまみ(分量外)を加えて混ぜる。①を加えてさらに混ぜ、③の2/3量を加えて全体を混ぜ合わせる。
- ⑤天板や型にオーブンペーパーを敷き、④を流し入れ、その上に③の残りを彩りよく載せる。
- ⑥180℃に温めたオーブンで30～40分焼く。

## 【材料】

### (20 cmのケーキ型 1個分)

米粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
玉ねぎ	1/2個
赤パプリカ	1/8個
ウインナー	2本
サラダ油	大さじ2
冷凍ミックスペジタブル	100g
塩、こしょう	各少々
卵	2個
牛乳	100ml
粉チーズ	20g

## 【1/6 切れの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
193kcal	6.5g	1.1g	92mg	0.6g

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター）担当：佐合（内線 2193）

「ケーキサレ」とはフランス料理で、甘くないケーキのことです。

彩りがきれいな野菜を使っているので、今の季節はクリスマスパーティーの料理にもおすすめです。パウンド型やマフィン型に入れて焼いてもよいです。

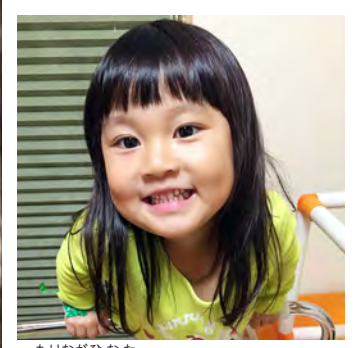
たんぱく質も野菜も摂れて、食事にも子どものおやつにもなります。家庭にある野菜を使って、アレンジしてみてください。

また、野菜やチーズなどを彩りよく串に刺した物を一緒に添えると、よりパーティーらしくなりますよ。



# みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！  
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



もりながひろな  
森永陽向さん(新町) 4歳  
待ちに待ったお誕生日!!  
4歳おめでとう♡  
ひなちゃんだいすき♡

【募集】町内在住で2月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚／紹介文(30文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。

◎申込期限：12月25日(水)

■申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係  
担当：井戸（内線 2222）  
✉：kouhou@town.mitake.lg.jp



11月2日(土)に中山道往來がおこなわれ、爽やかな秋晴れのもと、参加者は御嶽宿と細久手宿(瑞浪市)コース(11・8km)をウォーキングしました。

コース内では、地元の皆さんによる飲食物の提供や歴史・史跡の案内などのおもてなしがありました。道行く参加者からは、「ボランティアの人たちの協力やおもてなしに感謝します。ありがとう」という温かい声がありました。史跡を見ながら当時の中山道の風情を感じるだけでなく、地元の皆さんとの交流も楽しめた1日となりました。

ウォーキングを終えて、完歩記念品を受け取った瑞浪市から参加のご家族は、「今回初めて参加をしました。疲れたけれど楽しかったです。おもてなしのお団子がおいしかったです」と笑顔で話されました。