

令和6年

# 7月・8月よていにんでひょう



「**早ね 早おき 朝ごはん**」で、暑さに負けない体をつくりましょう。

こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。

御嵩町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>御嵩町産の食べ物</b></p> <p>へごやまちゃ みたけみそ なす ピーマン じゃがいも</p>	<p>ぎふ♡ラブ献立</p> <p>御嵩町や岐阜県の地場産物を紹介する献立です。ふるさと岐阜県のおいしい食べ物を食べて、元気に学校生活を送ってください。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>3日・19日 <b>へごやまちゃ 触五山茶</b></p> <p>おいしいお茶の葉が育つには、太陽の光がたつぷりふりそそぐ、水はけのよい土が大切です。お茶の葉には茶葉があるので、粉にして料理に入れていきます。</p> </div>		<p>17日 図書献立</p> <p>「ねこのラーメンやさん」</p> <p>ねこのマオさんのラーメンやさんは、まちで大人気。名物は、こだわりのだしをつかったカツオラーメンです。でも、今日のおきゃくさんは、だれも食べようとしません。なぜでしょうか？</p>	
<p><b>7月1日</b></p> <p>ちくぜんに ◎すいか さばのしおやき むぎごはん なつのとんじる 小652kcal 中826kcal</p>	<p><b>2日</b></p> <p>ゆでとうもろこし きなこタフィ なつやさいカレーライス 小714kcal 中917kcal</p>	<p><b>3日 ぎふ♡ラブ献立</b></p> <p>ポテトサラダ(マヨネーズ) ちくわのへごやまちゃてんぷら(小2こ 中3こ) きつねうどん 小645kcal 中844kcal</p>	<p><b>4日 七夕献立</b></p> <p>キラキラゆかりあえ ◎たなばたゼリー さわらのみそネーズやき むぎごはん たなばたじる 小649kcal 中816kcal</p>	<p><b>5日</b></p> <p>もやしのナムル ぶたにくとだいのコリアンあげ むぎごはん とうがんスープ 小642kcal 中815kcal</p>
<p><b>8日</b></p> <p>ひじきのにつけ ◎オレンジ とりにくのてりやき むぎごはん みたけみそのみそしる 小636kcal 中806kcal</p>	<p><b>9日</b></p> <p>きりぼしだいこんのチャプチェ ししゃものカレーあげ むぎごはん まーぼーなす 小688kcal 中865kcal</p>	<p><b>10日 上中おすすめ献立</b></p> <p>アスパラサラダ(イタリアンドレ) へごやまちゃいりおからドーナツ ソフトめんなつのミートソース 小796kcal 中959kcal</p>	<p><b>11日</b></p> <p>はるさめサラダ(パンパンジードレ) ぎょうざのあまずあん(小2こ 中3こ) むぎごはん はつぼうさい 小663kcal 中856kcal</p>	<p><b>12日</b></p> <p>かぼちゃサラダ(マヨネーズ) れいとうみかん ハンバーグ てりやきソース もちむぎいり きりめいり まるパン ミネストローネ 小622kcal 中755kcal</p>
<p><b>15日</b></p> <p><b>海の日</b></p>	<p><b>16日</b></p> <p>うめおかかあえ あげなすのにくみそかけ むぎごはん さわにわん 小651kcal 中826kcal</p>	<p><b>17日 図書献立</b></p> <p>ちんげんさいサラダ(ちゅうかドレ) こざかな とりのからあげ(小2こ、中3こ) マオさんのカツオラーメン 小636kcal 中781kcal</p>	<p><b>18日 歯の日</b></p> <p>だいずいりサラダ(かおりごまドレ) ◎にゅうさんきん いんりょう シーズンチキン トマトライス 小686kcal 中810kcal</p>	<p><b>19日 ぎふ♡ラブ献立</b></p> <p>だいこんサラダ(あおじドレ) さけのへごやまちゃやき くろコッペパン だいずいりポトフ 小702kcal 中862kcal</p>
<p><b>夏の「土用」にまつわる食べ物</b></p> <p>土用の丑の日といえ「うなぎ」ですが、これは江戸時代に学者の平賀源内が「丑の日に『う』のつくものを食べると夏負けしない」という言い伝えからヒントを得て、暑くてもうなぎが売れずに困っていたうなぎ屋に「本日丑の日」と書いて店先に貼るように勧めたことが由来とされています。暑さが厳しくなるこの時期には、「う」のつく食べ物のほか、土用もちなどを食べて無病息災を願う風習があります。</p> <p>1日に「すいか」、3日に「うどん」がおすすめです。しっかり食べて元気にすごしましょう。</p>			<p><b>8月29日</b></p> <p>キャベツサラダ(わふうドレ) チョコタフィ なつやさいカレーライス 小715kcal 中916kcal</p>	<p><b>30日</b></p> <p>イタリアンサラダ(イタリアンドレ) れいとうみかん やきウインナー オニオンマトソース きりめいり コッペパン アルファベットスープ 小592kcal 中741kcal</p>

☆都合により献立を変更することがあります。牛乳は毎日つきます。◎印は学校配送。

令和6年7月・8月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 1日(月) to 16日(火) and rows for various food items like 夏の豚汁, 夏野菜カレー, きつねうどん, etc.

Ingredient list table with columns for dates 17日(水) to 8月30日(金) and rows for ingredients like マオさんのカツオラーメンの汁, アルファ化米, etc.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。