

# 4月のよていにこんだてひょう

## ご入学・ご進級おめでとうございます

みなさんの健康と成長を願い、安全でおいしい給食づくりにがんばります！

### 献立表に登場するマークの紹介

#### かんちゃん



かたい食べものが出る日につきます。よくかんで食べると、体にいいことがたくさんあります。よくかんで食べてね。

#### せんいマン



食物せんいがたくさん入っている料理につきます。食物せんいはおなかの中のそうじをするはたらきがあります。



月	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日
<b>御嵩町産の食べ物</b>  みたけみそ だいこん こまつな	うめおかかあえ とりにくのてりやき むぎごはん みたけみそのみそしる	もやしのサラダ(わふうドレ) チョコタフィ カレーライス	そぼろごはんのぐ かぼちゃのてんぷら むぎごはん はるのすましじる	ごぼうサラダ(かおりごまドレ) ささみのピカタ だいずたつぷり くらこっぺパン ポトフ
	小632kcal 中794kcal	小706kcal 中901kcal	小616kcal 中785kcal	小606kcal 中756kcal
14日	15日	16日	17日 お祝い献立	18日 歯の日
ひじきのにつけ しろみざかなのケチャップあん むぎごはん しろみそしる	きりほしだいこんのサラダ(わふうドレ) こうやどうふとツナのカップやき むぎごはん みたけみそのとんじる	はるさめサラダ(パンパンジードレ) わかさぎのあまず むぎごはん まーぼー豆腐	なばなとはるキャベツのサラダ(マヨネーズ) さわらのみそネーズやき ちらしずし	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) こざかな フレンチトースト ポークビーンズ
小644kcal 中816kcal	小697kcal 中885kcal	小660kcal 中838kcal	小674kcal 中795kcal	小674kcal 中838kcal
21日	22日	23日	24日 図書献立	25日
にくじゃが さばのしおこうじカレーやき ごもくごはん	こまつなサラダ(わふうドレ) ふたにくとだいずのあげがらめ むぎごはん かきたまじる	ちゅうかサラダ(ちゅうかドレ) とりのからあげ(小2 中3こ) ラーメン	まめまめサラダ(ソイドレ) きのこねハンバーグ オニオントマトソース きりめいりまるパン とうにゅう むぎごはん あわせみそしる	きんぴらごぼう さけのマヨネーズやき むぎごはん あわせみそしる
小651kcal 中770kcal	小635kcal 中804kcal	小674kcal 中820kcal	小640kcal 中787kcal	小646kcal 中822kcal
28日	29日	30日	24日 図書献立 しまさんとこねこねハンバーグ	
うのはないり みそチキンカツ むぎごはん さわにわん	<b>しょうわ ひ 昭和の日</b> 	グリーンサラダ(あおじそドレ) いかのハーブやき ソフトめんミートソース	 卵のかわりに、すりおろしたじゃがいもでつなぎとしてOKなのは知らなかったです。本の表紙のイラストで、猫耳がココで兎耳がキキで、二人の挿絵がすごくかわいいです。りんごと青虫の時計のイラストもかわいいです。この本を読むときとおうちの人と一緒にもう一度ハンバーグを作ってみたくなるようなそんなしあわせなレシピ本の一つです。	
小670kcal 中845kcal		小685kcal 中815kcal	としょこんだて としょかんしよ せんせい ほん りょうり 図書献立は、図書館司書の先生のおすすめの本からお料理をつくります。 本大好き！ 給食大好き！ 人がもっともっと増えますように・・・	

★都合により、献立を変更することがあります。\* ○印は学校配送 \* 牛乳は毎日つきます。

令和7年4月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 8日(火) to 22日(火) and rows for various food items and their quantities.

Ingredient list table with columns for dates from 23日(水) to 30日(水) and rows for specific ingredients and their quantities.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。
<学校給食の産地表示について>
米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、愛知、長野、北海道、青森、群馬、九州、関東、メキシコ等
果物・・・青森、長野、アメリカ等 食肉・・・岐阜、宮崎 魚介類・・・北海道、東シナ、カナダ、アルゼンチン、ノルウェー、ペルー等