



11月のよていにごんたてひょう

ぎふ♡ラブ献立

御嵩町や岐阜県の地場産物を紹介する献立です。ふるさと岐阜県のおいしい食べ物を食べて、元気に学校生活を送ってください。

12日 きりぼしだいこん

岐阜県のひらがの高原などの高冷地では、昼と夜の気温差で、甘みのあるおいしい大根が育ちます。収穫の時に、折れたり、曲がったりした大根を切半大根に加工しています。



15日 図書献立『おとうふ2ちょう』

「おとうふ もう1ちょう・かってきて」おつかい甲のケンちゃん、おかあさんに、つかいの真いものをたのまれます。ところが、もう1ちょうのはずのおとうふが、13ちょうにふえてしまいます。

月	火	水	木	金
<p>御嵩町産の食べ物</p> <p>みたけみそ へごやまちゃ さといも</p> <p>11月24日は 和食の日</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち</p> <p>食べることは、生きものの命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事ができ上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を選ぶ人など、たくさんの方が関わっています。感謝の気持ちを忘れず、心をこめてあいさつし、食事を大切にいただきます。</p> <p>いただきます ごちそうさまでした</p>			<p>1日</p> <p>イタリアンサラダ (イタリアンドレ)</p> <p>とりにくの レモンあえ</p> <p>だいずいり ポトフ</p> <p>小658kcal 中834kcal</p>
<p>4日</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5日</p> <p>にしよくポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>マスカット ゼリー</p> <p>てづくりししゃもフライ</p> <p>チキンライス</p> <p>小699kcal 中820kcal</p>	<p>6日</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>とりにくのスタミナやき</p> <p>むぎごはん さといもの みそしる</p> <p>小592kcal 中753kcal</p>	<p>7日</p> <p>キャベツサラダ (わふうドレ)</p> <p>へごやまちゃタフィ</p> <p>あきのカレーライス</p> <p>小714kcal 中909kcal</p>	<p>8日</p> <p>かぼちゃサラダ (かおりごまドレ)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>しろみざかなの パンこやき</p> <p>コッペパン ポークビーンズ</p> <p>小660kcal 中834kcal</p>
<p>11日 残量調査週間</p> <p>ひじきのにつけ みかん</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小643kcal 中811kcal</p>	<p>12日 ぎふ♡ラブ献立</p> <p>きりぼしだいこん ピピンパふう</p> <p>◎りんご</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小685kcal 中863kcal</p>	<p>13日</p> <p>まめまめサラダ (ソイドレ)</p> <p>こざかな</p> <p>だいがくいも</p> <p>にくうどん</p> <p>小670kcal 中847kcal</p>	<p>14日</p> <p>うのはないり</p> <p>ぶたにくとだいずのあげがらめ</p> <p>みたけみそのみ むぎごはん そしる</p> <p>小701kcal 中889kcal</p>	<p>15日 図書献立</p> <p>もやしサラダ (わふうドレ)</p> <p>◎ぎふ のかき</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん まーぼーどうふ</p> <p>小670kcal 中848kcal</p>
<p>18日 上之郷小おすすめ献立</p> <p>はるさめサラダ (パンパンジードレ)</p> <p>◎シューアイス</p> <p>ぎょうざのあまずあん(小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん みたけみその とんじる</p> <p>小673kcal 中853kcal</p>	<p>19日</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ぶたにくのたまねぎだれ</p> <p>むぎごはん さつまじる</p> <p>小690kcal 中873kcal</p>	<p>20日</p> <p>チンゲンサイサラダ (ちゅうかドレ)</p> <p>◎ぐみ (ぶどう)</p> <p>とりのからあげ (小2こ 中3こ)</p> <p>ラーメン</p> <p>小626kcal 中772kcal</p>	<p>21日</p> <p>キャベツサラダ (わふうドレ)</p> <p>こざかないりあげごぼう</p> <p>ハヤシライス</p> <p>小711kcal 中907kcal</p>	<p>22日 和食の日におんだん献立</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なっとう</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小667kcal 中827kcal</p>
<p>25日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>かつおのノルウェーに</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小609kcal 中776kcal</p>	<p>26日</p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>キャンディ チーズ</p> <p>いかのこうみやき</p> <p>むぎごはん キムチスープ</p> <p>小623kcal 中782kcal</p>	<p>27日</p> <p>かいそうサラダ (あおじそドレ)</p> <p>とりにくとさつまいものあまから</p> <p>むぎごはん かんとうに</p> <p>小689kcal 中878kcal</p>	<p>28日</p> <p>かんてんのごまずあえ</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>さわらのもみじやき</p> <p>きりぼしだいこんごはん</p> <p>小692kcal 中816kcal</p>	<p>29日</p> <p>にんじんサラダ(わふうドレ)</p> <p>ハンバーグオニオン トマトソース</p> <p>さつまいもの ミルクスープ</p> <p>きりめいり まるパン</p> <p>小637kcal 中786kcal</p>

★都合により、献立を変更することがあります。* ◎印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和6年11月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for days (1日(金) to 18日(月)) and rows for various food items and their quantities.

Continuation of the menu table, covering days 19日(火) to 28日(木), including detailed ingredient lists and quantities.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。

<学校給食の産地表示について>

米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、愛知、長野、北海道、青森、群馬、九州、関東等

魚介類・・・北海道、東シナ海、ニュージーランド、カナダ、ペルー、静岡、九州等

乳たんぱく質濃縮物 寒天 香料 水 (アレルゲン:乳)