



10月のよていこんだてひょう

ぎふ♡ラブ献立

御嵩町や岐阜県の地場産物を紹介する献立です。ふるさと岐阜県のおいしい食べ物を食べて、元気に学校生活を送ってください。

25日 くり

山に囲まれた岐阜県は、昔から薬がたくさん収穫されてきました。昔のある品質のよい薬を使った「くりきんとん」は岐阜県の銘菓です。25日のホクホクサラダで可成り地区の薬を味わってください。



図書献立11日『14ひきのかぼちゃ』

これはかぼちゃのたね、いのちのつぼだよ。そうおじいさんが言って、家はたねまきをしました。たった一つのかぼちゃのたねから、つるが育って、どっと実ったほくらのかぼちゃ。ほら見て見て、カマキリもトンボも飛にきた。

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
<p>御嵩町産の食べ物</p> <p>みたけみそへごやまちゃ</p> <p>十三夜</p>	<p>ちくぜんに</p> <p>とりにくのスタミナやき</p> <p>むぎごはん さといものみそしる</p> <p>小642kcal 中814kcal</p>	<p>ぶどうめめ おこのみやきソース</p> <p>おこのみやき</p> <p>あきのごもくうどん</p> <p>小793kcal 中985kcal</p>	<p>もやしのサラダ(ちゅうかドレ)</p> <p>きなこタフィ</p> <p>あきのカレーライス</p> <p>小725kcal 中925kcal</p>	<p>グリーンサラダ(わふうドレ)</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>ポテトグラタン</p> <p>やさいたっぷりあきのコンソメスープ</p> <p>小684kcal 中837kcal</p>
<p>7日</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん さつまじる</p> <p>小695kcal 中832kcal</p>	<p>8日 歯の日</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>ししゃものへごやまちゃあげ</p> <p>むぎごはん おやこどんのぐ</p> <p>小640kcal 中805kcal</p>	<p>9日</p> <p>かいそういりサラダ(あおじそドレ)</p> <p>アップルマフィン</p> <p>ミートソース</p> <p>小776kcal 中939kcal</p>	<p>10日 目の愛護デー</p> <p>にんじんサラダ(わふうドレ)</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>ぶたにくとかぼちゃのあげに</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小656kcal 中831kcal</p>	<p>11日 図書献立</p> <p>まめまめサラダ(ソイドレ)</p> <p>オレンジ</p> <p>ささみのピカタ</p> <p>かぼちゃのポターージュ</p> <p>小615kcal 中765kcal</p>
<p>14日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15日 十三夜献立</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さわらのもみじやき</p> <p>くりいりあきのかおりごはん</p> <p>小667kcal 中786kcal</p>	<p>16日</p> <p>ひじきサラダ(わふうドレ)</p> <p>かつおとだいずのあげがらめ</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p> <p>小617kcal 中782kcal</p>	<p>17日</p> <p>かんてんいりサラダ(あおじそドレ)</p> <p>みかん</p> <p>あげやきどうふのにくみそかけ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小659kcal 中845kcal</p>	<p>18日</p> <p>にしよくポテトサラダ(マヨネーズ)</p> <p>とりにくのワインやき</p> <p>コッパン ポークビーンズ</p> <p>小693kcal 中874kcal</p>
<p>21日</p> <p>うのはないり</p> <p>さばのてりやき</p> <p>むぎごはん みたけみそのみそしる</p> <p>小676kcal 中848kcal</p>	<p>22日</p> <p>キャベツサラダ(わふうドレ)</p> <p>いもけんぴパリッシュ</p> <p>みそ手キンカツ</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p> <p>小642kcal 中811kcal</p>	<p>23日</p> <p>とりにくじゃが</p> <p>ぎょうざのあまずあん(小2 中3)</p> <p>ラーメン</p> <p>小651kcal 中797kcal</p>	<p>24日</p> <p>かんてんときりほしだいこんのサラダ(あおじそドレ)</p> <p>こうやどうふのカップやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p> <p>小678kcal 中863kcal</p>	<p>25日 ぎふ♡ラブ献立</p> <p>くりとさつまいものホクホクサラダ(マヨネーズ)</p> <p>いわしのかばあげ</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小667kcal 中850kcal</p>
<p>28日</p> <p>ピピンバのぐ</p> <p>かぼちゃのかんこくふうてんがら</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小651kcal 中824kcal</p>	<p>29日</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>りんご</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>さといもごはん</p> <p>小620kcal 中738kcal</p>	<p>30日</p> <p>かぼちゃサラダ(かおりごまドレ)</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小638kcal 中813kcal</p>	<p>31日</p> <p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>小688kcal 中867kcal</p>	<p>SDGs</p>

都合により、献立を変更することがあります。 ○印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和6年10月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table for October 1st to 16th. Columns include dates (e.g., 1日(火), 2日(水)) and various food items (e.g., 里芋の味噌汁, 油あげ, たまねぎ). Includes a '2日使用' column for items used over two days.

Main menu table for October 17th to 31st. Columns include dates (e.g., 17日(木), 18日(金)) and various food items (e.g., かき玉汁, ぶっかけうどん, 豚汁). Includes a '10日使用' column for items used over ten days.

☆学校給食に使われている岐阜県産産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。
<学校給食の産地表示について>
米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、愛知、長野、北海道、群馬、九州、関東等
果物・・・アメリカ、オーストラリア、青森、長野 岐阜等 食肉・・・岐阜、宮崎 魚介類・・・北海道、東シナ海、アメリカ、ノルウェー、カナダ、静岡等