

学びの時間

Vol.8

ツキイチ  かけそばネット



要申込
参加費
無料

理学療法士に聞く 痛みの対処法とセルフストレッチ

自分でできる ストレッチ & 筋トレ



痛みがツライ...

講師：森 広大 理学療法士

(Life Up可児 訪問看護ステーション)

痛みは辛いですね・・・
生活の中で見つける改善の鍵を経験
を踏まえて、お話をさせていただきます。

ぜひ、一緒に学びましょう！



2025年



1/21



14:00~15:00

ヨシヅヤ可児店1階

無印良品 店舗内

ミーティングルーム Room1

定員:10名

※申込多数の場合は抽選

※可児市・御嵩町在住者優先

お申込み



申込はQRコードから

<https://logoform.jp/f/GOUUsQ>

申込締切: R7.1/14(火)

お申込みは
コチラ



主催

可児市・御嵩町
在宅医療・介護連携推進プロジェクトチーム

“かけ” つきます “そば” にいます

かけそばネット



問合せ先

可児市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係
電話: 0574-62-1111

Email koreifukusi@city.kani.lg.jp



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。