

# 節電チャレンジ2024・夏



## < 参加方法 >

### 「気軽にチャレンジ」コース

- ① 7月～9月の間の2週間、節電にチャレンジ！
- ② 取り組み後、いずれかの方法で取組結果を報告してください。
  - ・スマホ等で入力フォームにチェックシートと住所等を入力
  - ・紙のチェックシート※と住所等を記入し、役場企画課へ提出※町HPでダウンロードしていただくか役場企画課に置いてあります。
- ③ エコポイントが合計80エコポイント以上の世帯に、先着順で達成賞をプレゼント！

### 「本気でチャレンジ」コース

- ① 7月～9月の間の1か月間、節電にチャレンジ！
- ② 取り組み後、いずれかの方法で取組結果を報告してください。
  - ・スマホ等で入力フォームに「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを撮影して送るとともに住所等を入力
  - ・紙のチェックシート※に「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼り、住所等を記入し役場企画課へ提出※町HPでダウンロードしていただくか役場企画課に置いてあります。
- ③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、先着順で達成賞をプレゼント！

－チェックシート提出先－

御嵩町役場 企画課 電話 0574-67-2111 (内線 2242)

# 節電チャレンジ2024・夏 チェックシート



## 「気軽にチャレンジ」コース

◆実施期間（2週間）を記入し、実施できた項目にチェックしてください。チェックした項目のエコポイント合計が80エコポイント以上の世帯に、参加賞をプレゼントします。

実施期間： 月 日 ~ 月 日 （7月～9月の間の2週間）

取り組み	エコポイント	チェック
①冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする	10	
②グリーンカーテン・すだれ等で日差しをカット	10	
③エアコン使用時の部屋の温度は28℃を目安にする	10	
④エアコンと扇風機を併用する	10	
⑤エアコンの室外機の周りに物を置かない	10	
⑥電化製品を省エネモードにする	10	
⑦夏は涼しい、気温に合わせた服装を選ぶ	10	
⑧テレビや照明を使わないときはこまめに消す	10	
⑨外出に際しては公共交通機関や自転車をなるべく利用する	10	
⑩その他（①～⑨以外の取り組みがあれば記入してください）	10	
エコポイント合計	（ ）エコポイント	

## 入力フォームからの報告方法

QRコードを読み込んで入力フォームからチェックシートと必要事項を記入してください。



## ○達成賞

ミーモくんシルエットキャンバスポーチ  
※先着200世帯



※イメージ

# 節電チャレンジ2024・夏 チェックシート

## 「本気でチャレンジ」コース

◆「実施月」の電力使用量が「前年同月」の電力使用量よりも削減できた世帯に、達成賞をプレゼントします。

実施月： 月 （7月～9月の間の1か月間）

「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼ってください

例えば…電力会社の専用サイトの画面を印刷したもの

電力会社からの「お知らせ」を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提出ください

## 入力フォームからの報告方法

QRを読み込んで入力フォームから「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できる画像の添付と必要事項を入力してください。



## ○達成賞

ミーモくんシルエット保冷バッグ

※先着 100 世帯



※イメージ

## 節電チャレンジ2024・夏

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 (事業所名： ) 番地
氏 名	
電話番号	

### 注意事項

- 対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- チェックシートの提出期限は、**10月10日（木）**です。
- 2つのコースにチャレンジできますが期間中の応募は1世帯1回限りとし  
ます。
- 「気軽にチャレンジ」コースの参加賞は企画課の窓口にてお名前の確認（入  
力フォームで報告された方）か、チェックシートと引き換えにお渡しします。
- 「本気でチャレンジ」コースの達成賞は以下のいずれかの方法でお渡しします。



#### 入力フォームから報告される方

- ・順次郵送します。

#### 紙のチェックシートで報告される方

- ・企画課の窓口にてチェックシートと引き換えにお渡しします

\*\*\*\*\* 節電チャレンジ2024・冬も、ぜひご参加ください \*\*\*\*\*