

# 3月のよていにこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>卒業生の皆さんへ</b></p> <p>健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。</p> <p><b>ご卒業おめでとうございます!</b></p>			<p><b>3/3 ひな祭り</b></p> <p><b>御嵩町産の食べ物</b></p> <p>みたけみそ へごやまちゃ こまつな にんじん</p>	
<p><b>3日 ひな祭りの献立</b></p> <p>わふうサラダ (わふうドレ)</p> <p>ひなあられ</p> <p>てまきのり</p> <p>さわらのみそネーズやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>小632kcal 中746kcal</p>	<p><b>4日</b></p> <p>ちゅうかサラダ (ちゅうかドレ)</p> <p>みかんゼリー</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん まーぼー豆腐</p> <p>小680kcal 中858kcal</p>	<p><b>5日</b></p> <p>2しよくポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>だいずとごぼうのあげがらめへごやまちゃふうみ</p> <p>きつねうどん</p> <p>小663kcal 中839kcal</p>	<p><b>6日 小中卒業お祝い献立</b></p> <p>うめおかかあえ</p> <p>おいわい ケーキ ごましお</p> <p>ヒレとんかつ(2こ)</p> <p>せきはん</p> <p>みたけみそのみそしる</p> <p>小698kcal 中799kcal</p>	<p><b>7日 小学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (わふうドレ)</p> <p>さつまいも チップス</p> <p>やきウィンナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>小720kcal</p>
<p><b>10日</b></p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>こうや豆腐とツナのカップやき</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小702kcal 中895kcal</p>	<p><b>11日</b></p> <p>だいずのいそに</p> <p>ゆかりこふりかけ</p> <p>しろみざかなのあまずあん</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小636kcal 中806kcal</p>	<p><b>12日</b></p> <p>はるさめサラダ (パンパンジードレ)</p> <p>こざかな</p> <p>とりのからあげ (小2こ、中3こ)</p> <p>ラーメン</p> <p>小649kcal 中795kcal</p>	<p><b>13日</b></p> <p>そぼろごはんのぐ</p> <p>かぼちやのてんぷら</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小651kcal 中826kcal</p>	<p><b>14日</b></p> <p>にんじんサラダ (イタリアンドレ)</p> <p>かじゅうグミ (ぶどう)</p> <p>シーズンチキン</p> <p>くろコッペパン</p> <p>はくさいのミルクスープ</p> <p>小659kcal 中825kcal</p>
<p><b>17日</b></p> <p>うのはないり</p> <p>りんご</p> <p>さばのてりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>みたけみそのとんじる</p> <p>小688kcal 中863kcal</p>	<p><b>18日</b></p> <p>だいこんサラダ (あおじドレ)</p> <p>チョコファイ</p> <p>カレーライス</p> <p>小700kcal 中894kcal</p>	<p><b>19日 6年生セレクト給食</b></p> <p>まめまめサラダ(ソイドレ)</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>みたけみそのてつかるきのこじる</p> <p>小633kcal 中804kcal</p>	<p><b>20日</b></p> <p><b>春分の日</b></p>	
<p><b>21日</b></p> <p>かいそういりサラダ (あおじドレ)</p> <p>いよかん</p> <p>やさしいつばいやきにく</p> <p>むぎごはん チキンはるさめスープ</p> <p>小624kcal 中795kcal</p>	<p><b>24日 図書献立</b></p> <p>きりぼしだいこんとなばなのサラダ (わふうドレ)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さけのへごやまちゃやき</p> <p>ごもくごはん</p> <p>小641kcal 中751kcal</p>	<p><b>25日 中学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (わふうドレ)</p> <p>むらさきいも チップス</p> <p>やきウィンナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>中904kcal</p>	<p><b>24日 図書献立 ごはん</b></p> <p>ごはん</p> <p>いろいろなごはんの絵本です。オムライス、おすし、カツどんなど…。おいしいごはんがずらーりならんでいるよ。</p>	

\*都合により、献立を変更することがあります。\* ○印は学校配送 \* 牛乳は毎日つきます。

令和7年3月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main table containing school lunch menus for March 3rd to 17th, listing ingredients and quantities for various days of the week.

Table detailing the ingredients used in the school lunches, organized by date (18th to 25th) and listing specific items like soybeans, rice, and oils.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。
<学校給食の産地表示について>
米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、愛知、長野、北海道、青森、群馬、九州、関東等
果物・・・青森、長野、愛媛等 食肉・・・岐阜、宮崎 魚介類・・・北海道、東シナ、カナダ、アルゼンチン、ノルウェー等